



1. HALBJAHR 2026

Freizeit, Bildung, Kultur & Ambulant Begleitetes Wohnen



Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC)

Maienstr. 2 | 79102 Freiburg

Telefon 0761 / 767 727 7

Fax 0761 / 767 727 8

E-Mail abc.freiburg@diakonie.ekiba.de



ABC-Programm
zum Download

www.abcfreiburg.de

www.dieschattenspringer.de

www.band-tonraum.de

Telefon-Sprech-Zeiten

Montag - Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Freitag 09.00 - 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Sommer-Pause

Montag, 17.08.2026 – Freitag, 04.09.2026

Winter-Pause

Montag, 14.12.2026 - Dienstag, 05.01.2027



Diakonisches Werk Freiburg i.Br.

Schnewlinstr. 2 | 79098 Freiburg

Telefon 0761 / 205 741-200 | www.diakonie-freiburg.de

Sparkasse Freiburg | IBAN: DE70 6805 0101 0002 0200 71 | Stichwort: ABC



Förderverein

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche e.V.

Fürstenbergstr. 4 | 79102 Freiburg

Telefon 0761 / 72795 | www.fvabc.de

Sparkasse Freiburg | IBAN: DE97 6805 0101 0002 2690 69

Liebe ABCler*innen, liebe Freund*innen des ABC,

ganz einfach mal zu Beginn des neuen und Halbjahresprogrammes des ABC, denn das ist und bleibt für uns das Wichtigste:

Ein großes Dankeschön an alle, die dafür Tag für Tag ehrenamtlich und hauptamtlich bei uns mitarbeiten und an Sie und Euch alle, die zu unseren vielfältigen Angeboten kommen und die ABC-Räume Tag für Tag mit so viel Leben erfüllen!!

Beim Dank möchte ich nun auch kurz bleiben, denn eine Person, der seit weit über 30 Jahren großer Dank gebührt, hat sich nun aus der ersten Reihe verabschiedet:



Irmengard Nübel (Foto) trat bei der letzten Mitgliederversammlung des Fördervereins ABC e.V. als Erste Vorsitzende zurück. Künftig übernehmen nun andere die direkte Verantwortung für den Verein und damit die Unterstützung des ABC:

Herzlich Willkommen Dr. Berthold Ritter (Vorsitzender) und Dr. Matthias Zähringer (stellv. Vorsitzender) (s. S. 11)!

In Worte ist der Dank an Frau Nübel nicht auszudrücken, was sie auch sicher nicht möchte, deshalb versuche ich es hier auch gar nicht. Alle, die sie kennen, wissen, was ich meine. Bleibt nur ein großes DANKE für weit über 30 Jahre Unterstützung und hoffentlich noch viele Jahre zukünftig als Ehrenvorsitzende des Fördervereins!!

Ganz sicher soll auch Virpi Törmänen hier Erwähnung finden, die als stellv. Vorsitzende und Schriftführerin ebenfalls zurückgetreten ist. Über viele Jahre hat sie den ABC mit ihrem Engagement im und um den Verein sehr unterstützt. Danke!

Leider muss ich auf neue Kostensätze für 2026 in den Bereichen Familienunterstützender Dienst / Einzelbegleitungen sowie bei den Assistenzkosten für Reisen hinweisen:

Die stetigen massiven Kostensteigerungen in allen Bereichen betreffen uns sehr stark. Zudem werden unsere Angebote, um weiterhin die Qualität der Assistenz, Pflege und Begleitung zu gewährleisten, auch von Auszubildenden begleitet. Den hiermit verbundenen Kosten müssen wir Rechnung tragen. Gerne weise ich auf das für alle ab Pflegegrad 2 geltende „Entlastungs-Budget“ (Verhinderungspflege / Kurzzeitpflege kombiniert) der Pflegekassen sowie die Leistungen der Eingliederungshilfe, auf die fast alle, die an unseren Angeboten teilnehmen, Anspruch haben, hin (s.a. die AGB S. 108). So hoffen wir auf Verständnis!

Nun wünschen wir viel Spaß beim Schmökern im „gelben Heftchen“. Freuen Sie sich mit uns auf den Gottesdienst, Discos, Konzerte, Sommerfest, Kurse, Ausflüge, Reisen, Ferien-Begleitungswochen oder die wöchentlichen Treffen in den vielen verschiedenen Gruppen! Schauen Sie gerne, ob etwas vielleicht genau das Richtige für Sie wäre, um einfach mal eine schöne Zeit zu haben, mögliche Sorgen in den Hintergrund zu verschieben oder gemeinsam, altbekannte und neue Leute im ABC zu treffen.

Wir freuen uns auf das neue ABC-Jahr mit Ihnen und Euch!

Mit herzlichem Gruß!
Bertram Goldbach

2 INHALTSVERZEICHNIS

OFFENE VERANSTALTUNGEN		TERMIN	SEITE
	Aufführung „Die Wundertüten	26.01.2026 / 02.02.2026	13
	Fasnets-Disco	30.01.2026	14
	Gottesdienst 35 Jahre Förderverein ABC	01.02.2026	15
	Frühjahrs-Disco	13.03.2026	16
	Floh-Markt und Bücher-Flohmarkt	18.04.2026	17
	Konzert Band „TonRaum“	21.04.2026	18
	Tanz in den Mai	08.05.2026	19
	Sommer-Disco	12.06.2026	20
	Sommer-Fest	05.07.2026	21
UNSERE FREIZEIT-ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE		TERMIN	SEITE
Gruppen	Dienstag-Nachmittagstreff	ab 13.01.2026	23
Gruppen	Jugend-Gruppe am Donnerstag	ab 08.01.2026	24
Gruppen	Kindergruppe am Freitag	ab 09.01.2026	25
Gruppen	Jugend-Gruppe ab 16 am Samstag	auf Anfrage	26
Kurse	Oster-Basteln	ab 21.03.2026	27
Kurse	Frühlings-Basteln	ab 09.05.2026	28
Kurse	Kostenloses Schnuppern Capoeira inklusiv	ab 16.05.2026	29
Ausflüge	Kinder Galaxie	08.02.2026	30
Ausflüge	Kino-Tag	07.03.2026	31
Ausflüge	Bowling	25.04.2026	32
Ausflüge	Ein Tag im Europa-Park	09.05.2026	33
Ausflüge	Blaulicht-Tag	noch nicht bekannt	34
Ausflüge	Abenteuer-Hof in Vauban	20.06.2026	35
Ausflüge	Steinwasen-Park	12.07.2026	36
Ferien	Ferien-Begleitung	in den Schulferien	37
Ferien	Wichtige Informationen zu ABC-Reisen		38
Ferien	Pfingst-Ferien in der Eifel	23.05.-30.05.2026	39
Ferien	Herbst-Ferien im Allgäu	24.10.-31.10.2026	40

UNSERE FREIZEIT-ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOR*INNEN		TERMIN	SEITE
Gruppen	Mehrspachiges Frauen-Café	ab 09.01.2026	42
Gruppen	Mehrsprachiger Erwachsenen-Treff	ab 09.01.2026	43
Gruppen	Mehrsprachiger Frauentreff	ab 09.01.2026	44
Gruppen	Gesellige Senior*innen-Treffs	ab 12.01.2026	45
Gruppen	Sport mit Handicap - Gruppe 1	ab 12.01.2026	47
Gruppen	Sport mit Handicap - Gruppe 2	ab 12.01.2026	48
Gruppen	Zeitung „Der Schlaumeier“	auf Anfrage	49
Gruppen	Band „TonRaum“	auf Anfrage	50
Gruppen	Selbstvertretungs-Gruppe „Flucht u. Behinderung“	auf Anfrage	51
Gruppen	„Die Schattenspringer“	auf Anfrage	52
Gruppen	Freizeit-Gruppe am Montag	ab 12.01.2026	53
Gruppen	Freizeit-Gruppe am Dienstag	ab 13.01.2026	54
Gruppen	Afterwork Gruppe am Dienstag	ab 13.01.2026	55
Gruppen	Freizeit-Gruppe am Mittwoch	ab 14.01.2026	56
Gruppen	Freizeit-Gruppe am Donnerstag	ab 15.01.2026	57
Kurse	„Die Wundertüten“	ab 05.01.2026	58
Kurse	Lese-Kurs	ab 10.01.2026	59
Kurse	ABC-Kegel-Club	ab 23.01.2026	60
Kurse	„Von traurigen und wieder glücklichen Tagen“	28.02.2026	61
Kurse	Wir kochen uns um die Welt	ab 11.03.2026	62
Kurse	Oster-Basteln	ab 21.03.2026	64
Kurse	Frühlings-Basteln	ab 09.05.2026	65
Kurse	Kräuter-Küche im Frühling	13.05.2026	66
Kurse	Volks-Hoch-Schule Freiburg: Kooperation		68-69
Ausflüge	Amerikanischer Nachmittag 1	07.02.2026	70
Ausflüge	Rosenmontags-Umzug	16.02.2026	71
Ausflüge	Kino-Tag	22.02.2026	72

4 INHALTSVERZEICHNIS

UNSERE FREIZEIT-ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE UND SENIOR*INNEN		TERMIN	SEITE
Ausflüge	Kneipen-Abend im Atlantik	28.02.2026	73
Ausflüge	SWR Fernseh-Studio-Besuch	21.03.2026	74
Ausflüge	SC Frauen im Dreisam-Stadion	22.03.2026	75
Ausflüge	Europa-Park-Stadion-Führung	19.04.2026	76
Ausflüge	Amerikanischer Nachmittag 2	26.04.2026	77
Ausflüge	Bootsfahrt auf dem Tittisee	03.05.2026	78
Ausflüge	SC Freiburg im Europa-Park-Stadion	16.05.2026	79
Ausflüge	Eselwanderung	17.05.2026	80
Ausflüge	Wanderung zu den Todnauer-Wasserfällen	13.06.2026	81
Ausflüge	Ein Tag im Europa-Park	21.06.2026	82
Ausflüge	Oberlinden-Hock	28.06.2026	83
Ausflüge	Konzert Besuch - „Freiburg stimmt ein“	04.07.2026	84
Ausflüge	Amerikanischer Nachmittag 3	11.07.2026	85
Ausflüge	Besuch des Zelt-Musik-Festival	18.07.2026	86
Ausflüge	Lichter-Fest in Bad Krozingen	19.07.2026	87
Ausflüge	„Die Toten Hosen“ Konzert	25.07.2026	88
Ausflüge	Freiburger Seefest	26.07.2026	89
Ferien	Ferienbegleitung	10.-14.08.2026 + 17.-21.08.2026	90
Ferien	Wichtige Informationen zu ABC-Reisen		92
Ferien	Städte-Reise nach Rom	14.03.-21.03.2026	93
Ferien	Musical-Reise nach Stuttgart	08.04.-12.04.2026	95
Ferien	Frühjahrs-Flug-Reise nach Tunesien	02.05.-09.05.2026	96
Ferien	Frühsommer-Reise an den Genfer See	27.06.-04.07.2026	97
Ferien	Sommer-Reise in die Lüneburger Heide	07.08.-21.08.2026	98
Ferien	Sommer-Reise ins Zillertal	08.08.-21.08.2026	99
Ferien	Sommer-Reise in die Niederlande	02.09.-11.09.2026	100
Ferien	Herbst-Reise zum Kastelruther Spatzenfest	07.10.-13.10.2026	101

UNSERE BERATUNGS- UND UNTERSTÜTZUNGS-ANGEBOTE		SEITE
Unterstützung	Schul-Begleitung und Integrations-Assistenz	104
Unterstützung	Familienunterstützender Dienst (FuD)	105
Unterstützung	Ambulant Begleitetes Wohnen (ABW)	106
Beratung	Meine.Deine.Unsere Stimme	107
AGB / Datenschutz / Impressum Anmelde-Formulare		108-110

6 DAS ABC-TEAM



Bertram Goldbach
Einrichtungsleitung
Beratung und Finanzen



Michael Wolff
stellv. Leitung, Koordina-
tion Schulassistenten



Simone Mayer
Koordination Reisen,
Anleitung Auszubildende



Luisa Stemper
Koordination Reisen



Tess Schneider
Koordination Ausflüge
und FuD



Anja Pokorny
Koordination
Senior*innen-Angebote



Tabea Gerlach
Koordination Kinder-
und Jugend-Gruppen



Lina Kirstein
Koordination
Ferien-Begleitung



Anna Füllenbach
Koordination Kurse
und Schulassistentz



**Svea
Spiegler-Armbruster**
Koordination
Schulassistentz



Nancy Tchernook
Koordination
Schulassistentz



Yuliia Honcharevska
Verwaltung



Maria Stehle
Schwerpunkt Inklusion,
interkulturelle Öffnung



Utta Link
Schwerpunkt interkul-
turelle Öffnung



Rebecca Spittel
Schwerpunkt interkul-
turelle Öffnung



Valentin Dietsche
Ambulant Begleitetes
Wohnen



Sarah Rey
Ambulant Begleitetes
Wohnen



Elisabeth Rauer
Ambulant Begleitetes
Wohnen



Gina Illy
Ambulant Begleitetes
Wohnen



Cornelia Andresen
Ambulant Begleitetes
Wohnen



Felix Möllenhoff
Künstlerische Leitung
„Die Schattenspringer“



Katerina Fischhaber
Künstlerische Leitung
„Die Schattenspringer“



Wolfgang Kapp
Künstlerische Leitung
„Die Schattenspringer“



Dan Daniel Däuble
Alltags-Begleiter



Sabine Bühler
Alltags-Begleiterin



David Siebold
Alltags-Begleiter



Vjona Furtwängler
Auszubildende



Eranda Brahimllari
Auszubildende



Lucie Näser
Auszubildende



**Santiago González
Cortes**
Auszubildender



Matthias Hohwieler
Bundesfreiwilligen-
dienstleistender (BFD)

8 VORSTELLUNG

Liebe ABC-ler*innen,

meine Name ist Yuliia Honcharevska. Ich freue mich sehr, dass ich seit Ende 2025 Teil des ABC-Teams bin.

Es ist meine erste Arbeitsstelle in Deutschland, und ich bin angenehm überrascht und berührt, hier so freundliche und verständnisvolle Kolleg*innen sowie Kund*innen kennenzulernen. Zuvor habe ich in der Ukraine gelebt und im Finanzwesen gearbeitet. Hier werde ich künftig für die fristgerechte Vorbereitung und Versendung der Begleitunterlagen zur Bezahlung der vielfältigen Veranstaltungen und Kurse unseres Bereichs verantwortlich sein. Ich hoffe, eine wertvolle Unterstützung für das Team zu sein, neue Erfahrungen zu sammeln und freue mich auf eine gute Zusammenarbeit. Ich bin immer offen für neue Kontakte und Begegnungen.



Eure Yuliia



Liebe ABC-ler*innen,

ich bin Rebecca Spittel. Ich wohne seit 9 Jahren in Freiburg. Ich mag Spazierengehen, Zugfahren, Kochen, Kartenspielen und Teetrinken. Ich habe Soziale Arbeit und Politikwissenschaft studiert. Wer Freitagnachmittags im ABC ist, kennt mich vielleicht schon: Seit einem Jahr bin ich freitags beim Deutschsprachentreff für Alle im ABC!

Ab jetzt seht ihr mich noch häufiger im ABC. Ich bin bei der Montagsfrauengruppe dabei. Und mit Utta Link bei der Samstagsgruppe für geflüchtete Menschen und Familien. Ich freue mich sehr Euch kennenzulernen!

Eure Lisa

Liebe ABC-ler*innen,

ich bin Santiago Gonzalez und 25 Jahre alt. Ich bin eine offene und ruhige Person, die immer bereit ist zuzuhören, um zu verstehen und nicht nur, um zu antworten. Falls Du meine Unterstützung oder Hilfe brauchst, werde ich für Dich da sein. Denn mein Ziel ist es immer, Dein Wohlbefinden zu fördern. Es macht mich glücklich, anderen die Dinge beizubringen, die ich gerne in meiner Freizeit mache, wie zum Beispiel Fußball spielen, lesen oder Gitarre spielen. Und natürlich lerne ich auch gerne von anderen, deshalb bin ich immer offen dafür, neue Dinge zu lernen.



Liebe Grüße

Euer Santiago

NEU Hoodie . Cap . T-Shirt NEU



Beim ABC gibt es
Caps, T-Shirts und
Hoodies mit dem
ABC-Logo

Hoodie € 55,-

in **blau** und schwarz
Aufdruck vorne/hinten



Cap € 25,-

in **blau**, grau und schwarz
Aufdruck vorne



T-Shirt € 40,-

in **blau** und schwarz
Aufdruck vorne/hinten

Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche
Maienstr. 2, 79102 Freiburg, Telefon 0761 - 767 727 7
E-Mail: abc.freiburg@diakonie.ekiba.de



Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unser Engagement



Förderverein

Arbeitskreis Behinderte
an der Christuskirche



Als gemeinnütziger Verein unterstützen wir die Arbeit des ABC, setzen uns für die gleichberechtigte Stellung von Menschen mit einer Behinderung ein und fördern die Arbeit des ABC sowohl inhaltlich wie auch finanziell.

Mehr Informationen und Anträge unter: www.fvabc.de



Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche

Maienstraße 2 · 79102 Freiburg

Tel. 0761 / 767 727 7

Mail: abc.freiburg@diakonie.ekiba.de

www.abcfreiburg.de



DER NEUE VORSTAND DES FÖRDERVEREINS FÜR DEN ABC AN DER CHRISTUSKIRCHE STELLT SICH VOR



v.l.n.r.: Matthias Zähringer Irmengard Nübel
Erika Mönch Berthold Ritter

In unserer letzten Mitgliederversammlung am 07.11.2025 wurden einige Mitglieder des Vorstands neu gewählt:

Nach vielen Jahren engagierter, verlässlicher und erfolgreicher Arbeit hat Frau Irmengard Nübel ihr Amt als Vorsitzende abgegeben. Als Zeichen unseres großen Dankes und unserer Wertschätzung wurde Frau Nübel einstimmig zur Ehrenvorsitzenden gewählt. Wir freuen uns sehr, dass sie uns weiterhin mit ihrer Erfahrung und ihrem Rat begleiten wird.

Dr. Berthold Ritter übernimmt das Amt des Vorsitzenden und Dr. Matthias Zähringer wird künftig als Stellvertreter tätig sein.

Unser herzlicher Dank gilt ebenso Frau Virpi Törmänen, die ihr Amt als stellvertretende Vorsitzende niedergelegt hat. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute und hoffen, dass sie dem Verein weiterhin verbunden bleibt.

Dem Vorstand erhalten bleiben Erika Mönch als Schatzmeisterin und Brigitte Barg, Christoph Höll und Gertraud Lenz als Beisitzer. In seinem Amt als Beisitzer bestätigt wurde Christian Müller. Neu als Beisitzer wurde Prof. Dr.-Ing. Heinzpeter Schmiege gewählt. Der Rechnungsprüfer Lothar Linhard bleibt glücklicherweise auch dem Verein erhalten.

Der neue Vorstand möchte die bisherigen Aktivitäten – insbesondere das Einwerben von Spenden für den ABC – fortsetzen und zugleich neue Akzente setzen. In Zukunft möchten wir uns noch stärker der Öffentlichkeitsarbeit widmen. Mit Vorträgen, Veranstaltungen und Begegnungen wollen wir dazu beitragen, dass das Thema Inklusion von Menschen mit Behinderungen mehr Aufmerksamkeit und Verständnis in unserer Gemeinde und darüber hinaus findet.

Wir danken Ihnen allen sehr herzlich für Ihre Treue und Unterstützung. Sie machen es möglich, dass der ABC seine wichtige Arbeit fortsetzen und weiterentwickeln kann. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit und viele neue Begegnungen und Ideen!



Mit herzlichen Grüßen für den
Vorstand des Fördervereins

Dr. Berthold Ritter Dr. Matthias Zähringer
Vorsitzender stellvertretender Vorsitzender



**Offene
Veranstaltungen**



Die Wundertüten

Aufführung der Improvisations-Theater-Gruppe

Leitung: Sabine Bühler, Wolfgang Kapp, Felix Möllenhoff,
Jürgen Wilmes

„Die Wundertüten“ laden Sie herzlich
zur Vorstellung ihres neuen Stückes ein.
Freuen Sie sich auf einen bunten und lustigen Abend!



Montag, 26.01. / 02.02.2026

20.00 Uhr

Gemeinde-Saal der Christus-Kirche

Eintritt frei, Spende willkommen.

Platzreservierung über: abc.freiburg@diakonie.ekiba.de



FASNETS-DISCO

in Kooperation mit der Lebenshilfe

Endlich ist es wieder soweit - die berühmte Fasnets-Disco von der Lebenshilfe und vom ABC ist zurück.

Endlich können wir wieder zusammen feiern und tanzen.

Getränke und Essen können vor Ort gekauft werden.

Wir freuen uns schon auf einen schönen Abend mit Ihnen!



Freitag, 30.01.2026

18.00 - 21.00 Uhr

ABC

Kosten: 3 Euro Eintritt



Anmeldung für einen Heim-Fahrdienst bis Mittwoch, 28.01.2026, 12.00 Uhr
Bitte angeben, ob Sie mit Rolli unterwegs sind.

Fahrtkosten 5 Euro

GOTTESDIENST IN DER CHRISTUS-KIRCHE

35jähriges Jubiläum des Fördervereins ABC e.V.

Leitung: Pfrn. Dr. Alwine Slenczka, Christa Goldbach,
das ABC-Gottesdienst-Team, u.v.a.



Seit über 35 Jahren unterstützt der Förderverein ABC e.V. den ABC.

Ein toller Grund, um dies mit einem Gottesdienst und kleinen Sekt-Empfang in der Christus-Kirche zu feiern!



Sonntag, 01.02.2026

11.00 - 12.00 Uhr

Christus-Kirche

mit anschließendem Empfang



FRÜHJAHRSDISCO

Auch im neuen Halbjahr findet wieder die Disco im ABC statt.

Endlich können wir wieder zusammen feiern und tanzen.
Getränke und Essen können vor Ort gekauft werden.

Wir freuen uns schon auf einen schönen Abend!



Freitag, 13.03.2026

19.00 - 21.30 Uhr

ABC

Kosten: 3 Euro Eintritt



Anmeldung für einen Heim-Fahrdienst bis Mittwoch, 11.03.2026, 12.00 Uhr
Bitte angeben, ob Sie mit Rolli unterwegs sind.
Fahrtkosten 5 Euro

FLOH-MARKT + BÜCHER-MARKT



Lassen Sie sich mit Kaffee, Kuchen und Getränken verwöhnen!

Trödel, Schnäppchen, Raritäten - bei unserem traditionellen Flohmarkt ist bestimmt für alle etwas dabei!



Samstag, 18.04.2026

11.00 - 16.00 Uhr

Floh-Markt – um die Christus-Kirche

Bücher-Markt – im Gemeinde-Haus

Anmeldung: Für Floh-Markt Stand (nicht Bücher-Flohmarkt) im ABC-Büro



KONZERT DER BAND TONRAUM



Endlich mal wieder rockt unsere Band TonRaum den ABC mit ihren eigenen Liedern und Texten!

Zuhören, mitsingen, abtanzen – da ist für alle was dabei!



Dienstag, 21.04.2026

19.00 (Einlass ab 18.30 Uhr)

ABC

Eintritt frei, Spende erbeten



TANZ IN DEN MAI

in Kooperation mit der Lebenshilfe

Wir begrüßen den Mai mit guter Musik und viel Spaß.
Gemeinsam mit der Lebenshilfe
feiern und tanzen wir wieder zusammen.

Getränke und Essen können vor Ort gekauft werden.

Wir freuen uns schon auf einen schönen Abend mit Ihnen!



Freitag, 08.05.2026

18.00 - 21.00 Uhr

ABC

Kosten: 3 Euro Eintritt



Anmeldung für einen Heim-Fahrdienst bis Mittwoch, 06.05.2026, 12.00 Uhr
Bitte angeben, ob Sie mit Rolli unterwegs sind.
Fahrtkosten 5 Euro

SOMMER-DISCO

Auch diesen Sommer gibt es wieder eine Disco im ABC.
Endlich können wir wieder zusammen feiern und tanzen.

Getränke und Essen kann man vor Ort kaufen.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!



Freitag, 12.06.2026

19.00 - 21.30 Uhr

ABC

Kosten: 3 Euro Eintritt



Anmeldung für einen Heim-Fahrdienst bis Mittwoch, 10.06.2026, 12.00 Uhr
Bitte angeben, ob Sie mit Rolli unterwegs sind.
Fahrtkosten 5 Euro

SOMMERFEST



Feiern Sie mit!

Kaffee · Waffeln · Grillen · Musik

Wieder mit dabei:

die ABC-Theater-Gruppe
„Die Wundertüten“ und
die ABC-Band „Tonraum“.

Die Wundertüten



Sonntag, 05.07.2026

12.00 - 16.00 Uhr

ABC





Freizeit-Angebote

für Kinder und Jugendliche



DIENSTAG-NACHMITTAGS-TREFF

ab 12 Jahren

Leitung: Tabea Gerlach



Einmal in der Woche gehen wir nach der Schule in den ABC. Gemeinsam verbringen wir einen schönen Nach-Mittag.

Zusammen entscheiden wir, wie wir unsere Zeit verbringen möchten: Kickern, gemeinsam spielen, backen, kochen, basteln, nach draußen gehen - vieles ist möglich!

Termine fortlaufend ab Dienstag, 13.01.2026

13.30 - 16.00 Uhr, nicht in den Schulferien

Treffpunkt vor dem Eingang der Richard-Mittermaier-Schule
oder um 13.45 Uhr im ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 5 Euro pro Monat

Gesamt-Kosten auf Anfrage

JUGEND-GRUPPE AM DONNERSTAG

ab 12 Jahre

Leitung: Tabea Gerlach



Hast Du Lust, Zeit mit anderen Jugendlichen zu verbringen?

Gemeinsam kickern, basteln, malen, backen und kochen wir!

Außerdem machen wir schöne Ausflüge. Dabei gibt es immer viel zu erleben!

Wir freuen uns auf Dich!

Termine

fortlaufend ab Donnerstag, 08.01.2026

Treffpunkt

16.00 - 18.00 Uhr, nicht in den Schulferien

ABC



Assistenz-Kosten

auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

5 Euro pro Monat

Gesamt-Kosten

auf Anfrage

KINDER-GRUPPE FREITAG

ab 7 Jahre

Leitung: Tabea Gerlach



Hast Du Lust, mit anderen Kindern zu spielen und Spaß zu haben?

Dann komm und sei dabei!

Zusammen basteln, spielen, kochen und backen wir!

Bei schönem Wetter gehen wir nach draußen, zum Beispiel auf einen Spiel-Platz.

Termin fortlaufend ab Freitag, 09.01.2026

12.15 - 15.00 Uhr, nicht in den Schulferien

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 10 Euro pro Monat

Gesamt-Kosten auf Anfrage

JUGEND-GRUPPE AM SAMSTAG

ab 16 Jahre

Leitung: Lenja Haas und Team

Wir treffen uns jedes zweite Wochen-Ende, um gemeinsam einen schönen Samstag zu verbringen.



Ob Basteln, Waffeln backen, Outdoor-Spiele im Garten spielen, Kegeln, Kickern, Grillen, ins Schwimm-Bad gehen oder andere Ausflüge unternehmen.

Hier ist für alle etwas dabei und gute Laune garantiert.

Wir freuen uns auf Dich!

Termine fortlaufend (alle 2 Wochen), ab Samstag

Termine auf Anfrage

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten auf Anfrage

Gesamt-Kosten auf Anfrage

OSTER-BASTELN

ab 14 Jahre

Leitung: Sabine Weinert

Gemeinsam basteln wir zu Ostern.

Da gibt es Fenster- und Tischschmuck aus Papier und Karton
- das kann richtig bunt werden.

Wir sind eine fröhliche Bastel-Gemeinschaft.
Bastel einfach mit - wir freuen uns.



Mitbringen: Malerkittel oder Ähnliches, wenn vorhanden

Termine 2 x Samstag, 21.03. / 28.03.2026
10.00 - 12.00 Uhr



Treffpunkt ABC

Assistenz-Kosten 56 Euro Kursleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 5 Euro / Material

Gesamt-Kosten 61 Euro für Selbst-Zahlende

FRÜHLINGS-BASTELN

ab 14 Jahre

Leitung: Sabine Weinert

Im Frühling will alles wachsen und blühen. Wie wäre es wenn wir Samenkugeln oder Samenpapier herstellen? Diese können wir aussäen und wachsen lassen. Mit Buntstiften verschönern wir die passenden Tütchen für unsere Samenarbeiten. Eigene Bastel-Ideen sind willkommen.

Bei uns geht es fröhlich zu.
Seid mit dabei - wir freuen uns.



Mitbringen: Malerkittel oder Ähnliches, wenn vorhanden

Termine 2 x Samstag, 09.05. / 16.05.2026
10.00 - 12.00 Uhr



Treffpunkt ABC

Assistenz-Kosten 56 Euro Kursleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 5 Euro / Material

Gesamt-Kosten 61 Euro für Selbst-Zahlende

CAPOEIRA INKLUSIV KOSTENLOSES SCHNUPPERN

Bewegung - Musik - Spaß

Leitung: Lina Kirstein

KURSE




Möchtest Du etwas Neues ausprobieren?
Capoeira ist ein Tanz und Kampf-Spiel aus Brasilien.

Wir machen selbst Musik mit Trommeln und anderen Instrumenten.

Es ist für alle etwas dabei.
Alle können mitmachen.

Mitbringen: Malerkittel oder Ähnliches, wenn vorhanden

Termin	Samstag, 16.05.2026	
Treffpunkt	10.00 - 12.00 Uhr	
Assistenz-Kosten	keine / auf Anfrage bei gewünschter 1:1 Betreuung	
Sach-Kosten	keine	
Gesamt-Kosten	keine	

KINDER-GALAXIE

Wir toben uns aus!

Wir treffen uns beim ABC.

Hier kochen wir gemeinsam ein leckeres Mittag-Essen.

Gestärkt fahren wir in die Kinder-Galaxie.

Dort können wir herumtoben, springen und klettern.

Seid gespannt und lasst Euch überraschen!



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 08.02.2026

11.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 84 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 22 Euro / Lebens-Mittel, Eintritt, Fahrt

Gesamt-Kosten 106 Euro für Selbst-Zahlende


KINO-TAG

Wir treffen uns beim ABC. Wir werden ins Kino gehen.
Im Kino schauen wir einen spannenden Film.

Je nach Film-Dauer kochen wir zuvor oder danach im ABC.
Gemeinsam lassen wir den Tag gemütlich ausklingen.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Taschen-Geld

Termin	Samstag, 07.03.2026	
Treffpunkt	Genauere Uhr-Zeit eine Woche vor dem Termin (Dauer ca. 6 Stunden) ABC	
Assistenz-Kosten	84 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	14 Euro / Eintritt, Lebens-Mittel	
Gesamt-Kosten	95 Euro für Selbst-Zahlende	

BOWLING

Gemeinsam fahren wir in den großen Bowling-Park „Westside“. Hier lassen wir die Kugeln über die Bahnen sausen.



Anschließend fahren wir zurück zum ABC und kochen gemeinsam ein leckeres Essen.

Danach lassen wir den Abend gemütlich ausklingen.

AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrtberechtigten-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Trinken, evtl. Taschen-Geld

Termin **Samstag, 25.04.2026**

14.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt **ABC**



Assistenz-Kosten **63 Euro Begleitung /**
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten **15 Euro /** Eintritt, Lebens-Mittel

Gesamt-Kosten **78 Euro für Selbst-Zahlende**

EIN TAG IM EUROPA-PARK

Wir verbringen zusammen einen Tag im Europa-Park.
Wir erkunden den Park und lassen uns verzaubern.
Es gibt Shows, aufregende Achter-Bahnen oder einen Spaziergang durch den Märchen-Wald.

Spaß und Freude ist an diesem Tag sicher.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Taschen-Geld

Termin **Samstag, 09.05.2026**

09.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt

Bäckerei im Haupt-Bahnhof



Assistenz-Kosten

133 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

57 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten

190 Euro für Selbst-Zahlende

BLAULICHT-TAG

Du interessierst Dich für die Polizei, Feuerwehr, Sanitäter oder das Technische Hilfswerk?
Dann komm mit uns zum Blaulicht-Tag Freiburg!



AUSFLÜGE

Wir treffen uns zuerst beim ABC und kochen gemeinsam etwas. Danach laufen wir zum Blaulicht-Tag ganz in der Nähe des ABC. Dort gibt es vieles von den Rettungs-Kräften zu sehen und zu lernen.

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Taschen-Geld

Termin	im Juni (Datum wird noch bekannt gegeben)	
Treffpunkt	ca. 6 Stunden ABC	
Assistenz-Kosten	84 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	7 Euro / Lebens-Mittel	
Gesamt-Kosten	91 Euro für Selbst-Zahlende	

AUSFLUG AUF DEN ABENTEUER-HOF in Vauban


Wir treffen uns beim ABC und fahren alle gemeinsam mit der Bahn zum Abenteuer-Hof ins Vauban.

Dort können wir zusammen die vielen Tiere beobachten und streicheln. Oder wir essen leckere Pizza aus dem Holzofen.



Wir haben genug Zeit, den Hof und seine Abenteuer zusammen zu erkunden.

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Vesper, Taschen-Geld, wettergerechte Kleidung

Termin	Samstag, 20.06.2026	
Treffpunkt	13.30 - 18.00 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	63 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	5 Euro	
Gesamt-Kosten	68 Euro für Selbst-Zahlende	

AUSFLUG IN DEN STEINWASEN-PARK

Gemeinsam fahren wir alle zum Steinwasen-Park.
Dort können wir zusammen die vielen Tiere beobachten.
Vielleicht sehen wir sogar einen echten Luchs!

Wir haben genug Zeit, den Park zusammen zu erkunden.



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Vesper und Trinken, Taschen-Geld

Termin	Sonntag, 12.07.2026	
Treffpunkt	10.00 - 17.00 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	98 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	29 Euro / Fahrt, Eintritt	
Gesamt-Kosten	127 Euro für Selbst-Zahlende	

FERIEN-BEGLEITUNG

Wochenweise in allen Schul-Ferien auf Anfrage (Mo. - Fr.)

Leitung: Lina Kirstein

Ferien-Begleitung bedeutet:

- Wochenweise Begleitung von 09.00 - 16.00 Uhr (Mo. - Fr.)
- Gemeinsamer Start mit einem Frühstück • Tolle Ausflüge und Aktionen beim ABC oder in der näheren Umgebung (individuell gestaltet nach Euren Wünschen) • Gemeinsames Mittagessen


Hierbei begleitet eine Assistenz grundsätzlich 2 Personen (2:1).

Wenn eine Person höheren Hilfebedarf hat, kann eine Einzelbegleitung (1:1) in Anspruch genommen werden.

- KW 08: 17.02. - 20.02. (Fasnet, 4 Tage)
- KW 14: 30.03. - 02.04. (Ostern, 4 Tage)
- KW 15: 07.04. - 10.04. (Ostern, 4 Tage)
- KW 22: 26.05. - 29.05. (Pfingsten 1)
- KW 23: 01.06. - 03.06. (Pfingsten 2, 3 Tage)
- KW 32: 03.08. - 07.08. (Sommer 1)
- KW 33: 10.08. - 14.08. (Sommer 2)
- KW 34: 17.08. - 21.08. (Sommer 3)
- KW 35: 24.08. - 28.08. (Sommer 4)
- KW 36: 31.08. - 04.09. (Sommer 5)
- KW 37: 07.09. - 11.09. (Sommer 6)



FERIEN

Treffpunkt	ABC			
Kosten für 5 Werktage	Sach-Kosten	Begleitung	Gesamt-Kosten	
Kosten 2:1	50 Euro	450 Euro (5 Tage)	500 Euro	
Kosten 1:1	50 Euro	700 Euro (5 Tage)	750 Euro	
Abrechnung EXTRAS	Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB Ein individuelles Taschen-Geld für Eintritte bitte den Teilnehmenden mitgeben			

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME AN ABC-REISEN

Anmeldung

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem entsprechenden Vordruck des ABC vorzunehmen. Wichtig ist hierbei eine gewissenhafte Angabe der abgefragten Informationen und die rechtsverbindliche Unterschrift. Bei Minderjährigen ist diese von den Erziehungsberechtigten zu tätigen. Ist eine rechtliche Betreuung eingerichtet, so ist die Anmeldung von dieser zu unterschreiben.

Die Zusage für einen Reiseplatz erfolgt durch eine offizielle schriftliche Bestätigung des ABC auf dem Postweg.

Anamnesebogen und Anlagen

Unser Anamnesebogen und die entsprechenden Anlagen dienen dazu, die (wechselnden und zumeist ehrenamtlichen) Begleitpersonen bestmöglich auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen vorzubereiten. Daher ist dieser jährlich neu auszufüllen, ergeben sich Veränderungen bis zum Antreten der Reise, ist dies dem ABC rechtzeitig mitzuteilen.

NEU! Ab 2026 muss der Anamnesebogen + Anlagen bitte in Verbindung mit der Anmeldung vollständig und wahrheitsgetreu ausgefüllt dem ABC zugesandt werden. Anmeldungen finden nur Beachtung in Verbindung mit den ausgefüllten Unterlagen.

Diese können Sie online auf der ABC-Homepage (www.abcfreiburg.de) finden.

Bis zum 01. Februar eines Jahres lassen wir ausschließlich Anmeldungen und beigefügte Unterlagen bei uns ankommen. Es wird noch nichts entschieden, alle haben die gleiche Möglichkeit, einen Reiseplatz zu bekommen.

Medikation

Für Teilnehmer*innen, welche einer dauerhaften Medikation bedürfen und diese während der Reisetilnahme von Begleitpersonen verabreicht bekommen müssen, muss dem ABC eine aktuelle ärztliche Verordnung mit Dosierungsanleitung vorliegen. Wird in (akuten) Einzelfällen- bzw. Situationen eine Medikation benötigt (z.B. Kopfwahl, Erkältung), darf diese durch die Begleitperson nur verabreicht werden, wenn das Formular zur Bedarfsmedikation entsprechend ausgefüllt und vom Hausarzt abgestempelt, vorliegt. Werden diese Bedingungen nicht erfüllt, erfolgt keine Medikamentenvergabe.

Gesundheitszustand

Wir setzen voraus, dass Teilnehmer*innen ausschließlich in einem zu verantwortenden Gesundheitszustand am Abreisetag zum Treffpunkt gebracht bzw. geschickt werden. Hierzu haben wir unserer „Anlage 2: Reisen“ ein zusätzliches Formblatt beigefügt, womit wir uns dies bestätigen lassen. Eine erkrankte Reisetilnahme (z.B., wenn Ansteckungsgefahr besteht) stellt eine Gefährdung anderer Teilnehmer*innen, der Begleitpersonen und somit der gesamten Reise dar und ist unverantwortlich. Wir behalten uns vor, die Person in solch einem Falle nicht mitzunehmen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird von unserer Seite grundsätzlich sehr empfohlen.

PFINGSTFERIEN IN DER EIFEL

ab 14 Jahre

Samstag, 23.05.2026 - Samstag, 30.05.2026



Wir fahren mit dem Klein-Bus nach Bullay. Hier wohnen wir in einem gemütlichen Ferien-Haus. Bullay ist ein kleiner Ort direkt an dem Fluss „Mosel“ und ganz in der Nähe der „Eifel“.

Die Eifel ist eine besondere (Vulkan-) Landschaft in Deutschland. Hier gibt es viel, Natur zu entdecken, mit dichten Wäldern und klaren Seen.

Man kann auch im Museum mehr über Vulkane erfahren oder Adler im Wildpark besuchen.

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

Vortreffen
Nachtreffen

Montag, 11.05.2026, 17.00 Uhr, ABC

Donnerstag, 12.11.2026, 17.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form
Selbst-Zahlende

Sach-Kosten
569 Euro

Assistenz-Kosten
8 Tage je 140 Euro
= 1.120 Euro

Gesamt-Kosten
1.689 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 95 Euro

HERBST-FERIEN-REISE INS ALLGÄU

ab 14 Jahre

Samstag, 24.10.2026 - Samstag, 31.10.2026



Wir fahren mit dem Klein-Bus ins Allgäu. Der Ort heißt „Leutkirch im Allgäu“.

Hier wohnen wir in einem liebevoll umgebauten ehemaligen Bauernhof-Gebäude.

Umgeben von der schönen Natur des Allgäu können wir richtig die Seele baumeln lassen. Es gibt

auch einige Tierparks oder Schlösser in der Nähe. Sollten wir Lust auf Action haben, lädt ein Besuch im „Aqua-Mundo“- Spaßbad ein.

FERIEN

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

Vortreffen
Nachtreffen

Montag, 12.10. 2026, 17.00 Uhr, ABC

Donnerstag, 12.11.2026, 17.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form
Selbst-Zahlende

Sach-Kosten
549 Euro

Assistenz-Kosten
8 Tage je 140 Euro
= 1.120 Euro

Gesamt-Kosten
1.669 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 95 Euro



Freizeit-Angebote für Erwachsene und Senior*innen

MEHRSPRACHIGES FRAUEN-CAFÉ

für Familien und deren Angehörige mit einer Beeinträchtigung

Keine Altersbeschränkung

Leitung: Gilas Baki, Romy Ihle, Utta Link

Sie können andere Frauen treffen.

Kinder sind willkommen.

Wir helfen uns gegenseitig!

Wir sprechen über alles, was wichtig ist.

Wir machen auch Ausflüge und haben viel Spaß.

Wir üben Deutsch.

Wir beraten Sie gerne.

Wir freuen uns auf Sie!



Kofinanziert von der Europäischen Union

Termine

fortlaufend 1 x monatlich ab Freitag, 09.01.2026

Treffpunkt

10.00 - 12.00 Uhr

ABC



Assistenz-Kosten

keine

Sach-Kosten

1 Euro pro Termin

Gesamt-Kosten

1 Euro pro Termin

MEHRSPRACHIGER ERWACHSENEN-TREFF

für Eltern und deren Angehörige mit einer Beeinträchtigung
ab 18 Jahre

Leitung: Julia Bangert, Utta Link, Rebecca Spittel, Mohammad Taher



In unserem Eltern-Café
treffen Sie andere Eltern.
Auch Kinder sind herzlich
willkommen!
Alle kennen Menschen mit
einer Behinderung.

Wir üben eine Stunde Deutsch zu sprechen.
Wir helfen uns gegenseitig. Wir beraten gerne!
Wir begleiten Sie bei Besuchen von Ämtern,
Schulen oder Kranken-Häusern.



Das Team spricht Englisch, Dari,
Paschtu und Russisch.
Wir freuen uns auf Sie!



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Termine fortlaufend ab Freitag, 09.01.2026

15.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten keine

Sach-Kosten 1 Euro pro Termin

Gesamt-Kosten 1 Euro pro Termin

MEHRSPRACHIGER FRAUEN-TREFF

Selbsthilfegruppe für Frauen zum Thema Behinderung

Keine Altersbeschränkung

Leitung: Suzanne Abdul-Kader, Rebecca Spittel, Maria Stehle

Wir wollen gleichberechtigte Teil-Habe von Frauen mit einer Behinderung.

Wir unterstützen uns gegenseitig.

Wir beraten und informieren uns. Wir machen Aktionen.

Zusammen haben wir viel Spaß. Wir machen Ausflüge und Freizeit-Angebote. Wer möchte, kann gerne mitmachen.

Bitte vorher beim ABC anmelden.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Termine fortlaufend ab Montag, 12.01.2026

15.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten keine

Sach-Kosten 1 Euro pro Termin

Gesamt-Kosten 1 Euro pro Termin

GESELLIGE SENIOR*INNEN-TREFFS

für Senior*innen mit und ohne Demenz

Leitung: Anja Pokorny

Wir treffen uns in gemütlicher Runde und beginnen mit Kaffee und Kuchen.



Unser weiteres Programm überlegen wir gemeinsam. Es wird gespielt, gebacken, gesungen und gelacht. Wir machen Ausflüge, Sitztanz, Improtheater und feiern Geburts-Tage.

Mit Gedächtnis- und Bewegungs-Spielen halten wir uns fit.
Wir besprechen alle Themen des Älter-werdens.
Uns ist wichtig, dass wir viel Spaß und Freude haben.
Wir haben unsere feste Gruppe und tauschen uns aus.

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen!

Termine

Montags-Treff fortlaufend ab Montag, 12.01.2026

14.00 - 17.00 Uhr

Dienstags-Treff fortlaufend ab Dienstag, 13.01.2026

14.00 - 17.00 Uhr

Mittwochs-Treff fortlaufend ab Mittwoch, 14.01.2026

14.00 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

ABC

Assistenz-Kosten

auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

auf Anfrage

Gesamt-Kosten

auf Anfrage



WIR VERSTEHEN ZU HELFEN - SEIT ÜBER 40 JAHREN

Pflege & Betreuung zu Hause
Tagespflege
Wohnen im Alter
Nachbarschaftshilfe
Familienpflege
Beratung & Schulung Hausnotruf
Palliative Pflege
Pflege im Anschluss (PiA)
Ambulante Verhinderungspflege



Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Ihre
Evangelische Sozialstation Freiburg i. Br. gGmbH
Schnewlinstraße 2 - 79098 Freiburg
Telefon 0761-205741-300 - www.evsozialstation-freiburg.de

HOFGUT HiMMELREICH.

Hofgut Himmelreich gGmbH
Himmelreich 37 · 79199 Kirchzarten

Genießen im Hofgut Himmelreich

- Inklusionsunternehmen mit besonderem Charme ·
 - nachhaltige Gastlichkeit ·
 - regionale Küche mit saisonalen Zutaten ·
 - täglich geöffnet, durchgehend warme Küche ·
- hausgemachter Kuchen · idyllische Sommerterrasse ·
 - 12 Hotelzimmer, davon 4 barrierefrei ·
 - Kapelle für Taufen & Hochzeiten ·
 - Tagungs- & Veranstaltungsräume ·

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

direkt am Bahnhof Himmelreich · Tel. 07661-98 62 0
www.hofgut-himmelreich.de

SPORT MIT HANDICAP Gruppe 1

ab 18 Jahre

Leitung: Lea Büching, Lisa Häußler, Michael Wolff

Bewegung ist gesund und wir haben zusammen viel Spaß!
Aufwärm-Gymnastik, Tanzen und Bewegungs-Spiele bringen uns in Schwung.



Oder wir vergnügen uns mit einer selbst-gebauten Bewegungs-Landschaft aus Bänken, Matten und Kästen.

Und wir spielen Fußball oder Volleyball.



Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem SV Kappel e.V. statt.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turn-Schuhe

Gruppe 1

Termine

fortlaufend ab Montag, 12.01.2026

18.00 - 19.30 Uhr, nicht in den Schul-Ferien

Treffpunkt

Sporthalle Lessing-Realschule, Lessingstr. 1



Assistenz-Kosten

auf Anfrage / kostenfrei bei Abrechnung über die Kranken-Kasse als Rehasport-Maßnahme!

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

auf Anfrage

SPORT MIT HANDICAP Gruppe 2 ab 18 Jahre

Leitung: Lea Birmele, Carl Tschocke, Michael Wolff

In unserer Sport-Gruppe geht's rund!

Wir machen einfache Bewegungs-Spiele, spielen Fuß-Ball, Hockey und vieles mehr!

Mit jeder Menge Spaß kommen wir ordentlich in Schwung.

Wer gerne mal so richtig aufdreht, ist hier genau richtig!



Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem SV Kappel e.V. statt.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turn-Schuhe

Gruppe 2

Termine

fortlaufend ab Montag, 12.01.2026

18.00 - 19.30 Uhr, nicht in den Schul-Ferien

Treffpunkt

Sporthalle Walter-Eucken Gymnasium, Glümerstr. 4



Assistenz-Kosten

auf Anfrage / kostenfrei bei Abrechnung über die Kranken-Kasse als Rehasport-Maßnahme!

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

auf Anfrage

REPORTER-GRUPPE „SCHLAUMEIER“

ab 16 Jahre



Sie schreiben gerne Geschichten und Texte? Sie möchten unsere ABC Familie und die Welt um Sie herum erkunden?
Sind Sie neugierig und voller kreativer Ideen? Dann ist unsere Reportergruppe genau das Richtige für Sie!

Was erwartet Sie in der Gruppe?

- Berichte über aufregende Ausflüge, interessante Aktionen und spannende Veranstaltungen des ABC Freiburg.
- Führen Sie faszinierende Gespräche mit interessanten Menschen und entdecken neue Perspektiven.
- Verfassen Sie spannende Artikel und erzähle Geschichten, die bewegen.
- NEU: Schreiben Sie Berichte für unsere Webseite www.abcfreiburg.de und teile so Ihre Erlebnisse mit der ganzen Welt.
- Lernen Sie, wie man eine Zeitschrift erstellt und bringen regelmäßig unsere „Schlaumeier“-Ausgabe heraus.

**Termine
Treffpunkt**

**auf Anfrage
ABC**



Assistenz-Kosten

17 Euro pro Termin /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

17 Euro für Selbst-Zahlende pro Termin

BAND „TONRAUM“

Leitung: Miriam Hinze, Dietmar Mende



Gemeinsam Musik machen mit Spaß und gutem Klang, das ist das Motto der Band „TonRaum“.

Hier können Sie Song-Vorschläge einbringen, ein Instrument ausprobieren, das Sie schon immer einmal spielen wollten, improvisieren und singen.



Bisher wird Musik aus dem Pop-/ Rock-Bereich gespielt, aber die weitere Entwicklung hängt ganz von Ihren Interessen und Wünschen ab.

Die ersten beiden eigenen Lieder „Freiburgliebe“ und „Was ist schon normal“ und finden Sie unter www.youtube.de. Oder Sie sind mit unserem neuen QR-Code auf unserer Home-Page zu finden.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit Pädagogischen Hochschule Freiburg statt.



Institut für Musik
Pädagogische Hochschule Freiburg

Termine fortlaufend immer dienstags
18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt Band-Raum der Pädagogischen Hochschule
Kunzenweg 21, FR-Littenweiler



Assistenz-Kosten keine
Sach-Kosten keine
Gesamt-Kosten keine

SELBSTVERTRETUNG „FLUCHT UND BEHINDERUNG“

**Meine. Deine. Unsere Stimme. Für ein starkes WIR in Freiburg!
ab 16 Jahre**

Leitung: Utta Link, Rebecca Spittel, Maria Stehle

Wir sind Menschen mit einer Behinderung und kommen aus verschiedenen Ländern. Wir setzen uns für die Interessen von geflüchteten Menschen mit Behinderung und ihre Angehörige ein. Wir wollen mehr Selbst-Bestimmung und Mit-Bestimmung in der Gesellschaft und Politik.

Bei Veranstaltungen kommen wir mit vielen Menschen in Kontakt. Wir besuchen Fortbildungen zu rechtlichen Fragen.

Einmal im Jahr treffen wir unsere Projekt-Partner*innen in München oder Berlin. Dort sprechen wir über unsere Arbeit.

Wir unterstützen uns gegenseitig!
Wer mitmachen möchte, ist herzlich willkommen.



Kofinanziert von der
Europäischen Union

**Termine
Treffpunkt**

**fortlaufend 1 x monatlich samstags
ABC**



**Assistenz-Kosten
Sach-Kosten
Gesamt-Kosten**

**keine
keine
keine**

„DIE SCHATTENSPRINGER“

Inklusives Theater



Leitung: Katerina Fischhaber, Wolfgang Kapp, Felix Möllenhoff

„Die Schattenspringer“ spielen Theater - und dabei schreiben sie ihre Theater-Stücke meistens selbst.



In den Proben-Abenden werden Rollen und Szenen gemeinsam entwickelt, ausprobiert und zu einem Stück zusammen-gesetzt. Das Ziel ist: Auf der Bühne vor Publikum das erarbei-

tete Theater-Stück aufzuführen. Mitmachen können alle - unabhängig von Vor-Erfahrungen, Alter und etwaigen Beeinträchtigungen. Wer die Möglichkeiten des Theater-Spielens in einer bunt gemischten Gruppe erleben und mitgestalten möchte, ist bei uns richtig.

Nähere Informationen, auch über die bisher aufgeführten Theater-Stücke, finden Sie unter www.dieschattenspringer.de.

„Die Schattenspringer“ bieten auch eine **Weiterbildung in inklusivem Schauspiel** an.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Theater Phänampfer statt.



Termine

fortlaufend donnerstags, Termin auf Anfrage
18.00 - 21.00 Uhr

Treffpunkt

Termine bitte im ABC-Büro erfragen
ABC



Assistenz-Kosten

keine

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

keine

Gefördert durch die

AKTION
MENSCH

FREIZEIT-GRUPPE AM MONTAG

Nette Leute treffen und einfach Spaß haben

Leitung: Christoph Höll

Wir, die Mitglieder der Montags-Gruppe, treffen uns zu einem gemütlichen Ausklang des ersten Arbeits-Tages der Woche. Es wird gespielt, gekocht, aber auch Spazier-Gänge in der näheren Umgebung gemacht.

Unser gemeinsam erstelltes Programm führte uns bereits zu interessanten Besichtigungen. So haben wir schon Mühlen oder die Station des Rettungs-Hub-Schraubers in Freiburg besichtigt.

Auch ein Ausflug zum Mundenhof darf nicht fehlen. :-)

Wir wollen immer viel Spaß und Freude bei unseren Begegnungen haben.

Neue Teilnehmende sind immer herzlich willkommen.



Termine fortlaufend ab Montag, 12.01.2026

18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten auf Anfrage

Gesamt-Kosten auf Anfrage

FREIZEIT-GRUPPE AM DIENSTAG

Nette Leute treffen und einfach Spaß haben

Leitung: Luisa Stemper

Die Dienstags-Gruppe ist eine lustige und aktive Truppe.

Wir spielen gerne Brett-Spiele, basteln oder machen verschiedene Ausflüge. Zum Beispiel zum Mundenhof, auf die Messe, Minigolf spielen oder auf den Weihnachts-Markt.

Die Gruppe kocht und isst gerne leckeres Essen. Gemeinsam sind wir kreativ und haben viel Spaß.



Termine fortlaufend ab Dienstag, 13.01.2026

17.00 - 19.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten auf Anfrage

Gesamt-Kosten auf Anfrage

AFTERWORK GRUPPE

Gruppe für junge Erwachsene
ab 18 - 30 Jahre

Leitung: Tabea Gerlach

Endlich 18!
Endlich "erwachsen"!?
So oder so eine spannende Zeit!
Vielleicht bist Du aber auch
schon etwas älter. Und kannst
anderen Tipps geben. Treff Dich
hier mit anderen, um 1x pro
Woche gemeinsamen einen
entspannten Afterwork-Abend
zu verbringen.



Hier können wir uns gegenseitig zuhören und erzählen, was gerade ansteht. Vor allem wollen wir aber Spaß haben und eine schöne Zeit verbringen. Ob Lieblings-Gerichte kochen oder das Stadt-Leben genießen.

Oder mit coolen Spielen und einem leckeren Getränk bei chilliger Musik einfach abschalten.

Termine

fortlaufend ab Dienstag, 13.01.2026

Treffpunkt

18.00 - 20.00 Uhr, nicht in den Schulferien

ABC



Assistenz-Kosten

auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

5 Euro pro Monat

Gesamt-Kosten

auf Anfrage

FREIZEIT-GRUPPE AM MITTWOCH

Nette Leute treffen und einfach Spaß haben

Leitung: Tess Schneider

Wir, die Mittwochs-Gruppe treffen uns zur Wochenmitte für einen netten und lustigen gemeinsamen Abend im ABC.



Wir spielen gerne Brett-Spiele, basteln, malen oder machen verschiedene Ausflüge in die nähere Umgebung. Dazu gibt es fast immer etwas leckeres zu Essen.

So darf auch ein Abstecher auf den Wiehre-Markt mit gemeinsamen Picknick oder ein Ausflug zum Mundenhof nicht fehlen.

Das Programm planen und gestalten wir zusammen und alle packen mit an. Neue Teilnehmende sind immer herzlich Willkommen!

Termine fortlaufend ab Mittwoch, 14.01.2026

17.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten auf Anfrage /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten auf Anfrage

Gesamt-Kosten auf Anfrage

FREIZEIT-GRUPPE AM DONNERSTAG

Nette Leute treffen und einfach Spaß haben

Leitung: Simone Mayer

In der Donnerstag-Gruppe hören wir gerne Musik, kochen oder trinken Kaffee und essen Kuchen.

Wir spielen Brettspiele oder gehen bei schönem Wetter auch mal raus. Wir machen uns eine gute Zeit und haben meistens viel zu lachen.



Termine fortlaufend ab Donnerstag, 15.01.2026

18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt

ABC



Assistenz-Kosten

auf Anfrage /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

auf Anfrage

Gesamt-Kosten

auf Anfrage

Die Wundertüten

Improvisations-Theater-Gruppe, ab 16 Jahre

Leitung: Sabine Bühler, Wolfgang Kapp, Felix Möllenhoff, Jürgen Wilmes



„Die Wundertüten“ sind eine Theater-Gruppe. Sie spielen ein besonderes Theater-Spiel. Es gibt kein fertiges Stück. Man muss keinen Text lernen. Man spielt einfach, ohne viel nachzudenken. Was am Ende herauskommt, muss keine perfekte Geschichte sein. Oft sind die einfachsten Ideen die Besten! Und überzeugen in der Aufführung das Publikum.

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem Theater Phänampfer statt.



Termine fortlaufend ab Montag, 05.01.2026
19.00 - 20.30 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 17 Euro pro Termin /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten keine

Gesamt-Kosten 17 Euro für Selbst-Zahlende pro Termin

Eine **Abrechnung** erfolgt immer zum Ende eines Quartals. Die **Beendigung** der Teilnahme ist zum Ende eines Monats möglich und muss schriftlich erfolgen. Bitte beachten Sie die geltenden AGB und die Datenschutzerklärung / Impressum auf S. 108 ff

LESE-KURS

Mit Spaß durch den Alltag kommen, ab 18 Jahre!

Leitung: Julia Bangert, Wolfgang Kapp

SIE haben Lust:

Frühzeitig zu wissen, wann ein spannender Film im Fernsehen läuft.
 Auf der Speise-Karte Ihre Lieblings-Pizza zu finden.
 Aus dem Urlaub eine Post-Karte an die Lieben zuhause zu schicken.
 Vielleicht sogar ein kleines Gedicht zu schreiben!



SIE brauchen:

Grund-Kenntnisse in Lesen und Schreiben.
 Durch den Kurs sollen diese aufgefrischt und angewendet werden.

WIR unterstützen Sie dabei und freuen uns auf Sie!

Mitbringen: Schreib-Sachen

Termine fortlaufend ab Samstag, 10.01.2026
 10.00 - 11.30 Uhr



Treffpunkt ABC

Assistenz-Kosten 17 Euro pro Termin /
 Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten keine

Gesamt-Kosten 17 Euro für Selbst-Zahlende

Eine **Abrechnung** erfolgt immer zum Ende eines Quartals. Die **Beendigung** der Teilnahme ist zum Ende eines Monats möglich und muss schriftlich erfolgen. Bitte beachten Sie die geltenden AGB und die Datenschutzerklärung / Impressum auf S. 108 ff

ABC-KEGEL-CLUB

Gemeinsam die Kugeln rollen lassen beim heiteren Kegel-Club, ab 18 Jahre

Leitung: Maryam Kaghazkanany, Rosemarie Rieß, Christina und Peter Schmiegl, Ute Vogt

KURSE



Der heitere Kegel-Club vom ABC geht weiter!

Seit vielen Jahren treffen sich viele begeisterte ABC-Kegel-Fans, um zusammen die Kugeln über die Bahn zu jagen.

Vor Ort kann man auch etwas zu essen und zu trinken kaufen.

Mitbringen: Bequeme Kleidung, Turn-Schuhe, Geld für Essen und Getränke

Termine

6 x Freitag, 23.01. / 27.02. / 13.03. / 15.05. / 12.06. / 10.07.2026, 18.00 - 20.00 Uhr

Treffpunkt

Kegel-Bahn im Mehr-Generationenhaus
Erwachsenen-Begegnungs-Stätte Weingarten (EBW),
Sulzburger Str. 18



Assistenz-Kosten

17 Euro pro Termin /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

17 Euro pro Termin für Selbst-Zahlende

VON TRAUIGEN UND WIEDER GLÜCKLICHEN TAGEN

Ein Bildungs-Tag zu dem Thema Trauer
vorwiegend für Seniorinnen und Senioren

Leitung: Anja Pokorny (ABC), Anna Tonzer (Hospizgruppe Freiburg)

In unserem Leben gibt es glückliche Tage.
In unserem Leben gibt es aber auch traurige Tage.

Zum Beispiel:

Wenn jemand stirbt.

Oder wenn man umziehen muss.

Oder wenn eine Betreuerin in Rente geht.

An diesem Tag sprechen wir über die traurigen Tage.

Wir erfahren was in uns passiert, wenn wir traurig sind.

Wir überlegen was uns hilft, mit der Trauer weiter-zu-leben.


Und wir sprechen auch über die glücklichen Tage.



Dieses Angebot findet in Kooperation mit
der Hospizgruppe Freiburg e.V. statt.



Mitbringen: Bequeme Kleidung

Termine	Samstag, 28.02.2026 10.00 - 15.30 Uhr inklusive Mittagessen, Kaffee und Kuchen	
Treffpunkt	ABC	
Assistenz-Kosten	40 Euro Kursleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	keine	
Gesamt-Kosten	40 Euro für Selbst-Zahlende	

WIR KOCHEN UNS UM DIE WELT

Internationaler Koch-Kurs

ab 18 Jahre

Leitung: Barbara Braun

Wir kochen leckere und gesunde Gerichte.



Die Gerichte kommen aus verschiedenen Teilen der Welt.
Wir erfahren etwas über verschiedene Ess-Kulturen.
Nach dem Kochen essen wir die Gerichte gemeinsam.

Mitbringen: Koch-Schürze, verschließbarer Behälter

Termine 3 x Mittwoch, 11.03. / 18.03 / 25.03.2026

17.45 - 20.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 95 Euro Kursleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 24 Euro / Lebens-Mittel

Gesamt-Kosten 119 Euro Euro für Selbst-Zahlende

Kunzenhof 18, 79117 Freiburg

Tel. 0761 76 99 81 40

Fax 0761 76 99 81 43

wohnbau@bogenstaendig.org



bogenständig eG

gemeinsam. miteinander. füreinander.



OSTER-BASTELN

ab 14 Jahre

Leitung: Sabine Weinert

Gemeinsam basteln wir zu Ostern.

Da gibt es Fenster- und Tischschmuck aus Papier und Karton
- das kann richtig bunt werden.

Wir sind eine fröhliche Bastel-Gemeinschaft.
Basteln Sie einfach mit - wir freuen uns.



Mitbringen: Malerkittel oder Ähnliches, wenn vorhanden

Termine 2 x Samstag, 21.03. / 28.03.2026

10.00 - 12.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 56 Euro Kursleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 5 Euro / Material

Gesamt-Kosten 61 Euro für Selbst-Zahlende

FRÜHLINGS-BASTELN

ab 14 Jahre

Leitung: Sabine Weinert

Im Frühling will alles wachsen und blühen.
Wie wäre es wenn wir Samenkugeln oder Samenpapier herstellen?
Diese können wir aussäen und wachsen lassen.
Mit Buntstiften verschönern wir die passenden Tütchen für unsere
Samenarbeiten. Eigene Bastel-Ideen sind willkommen.

Bei uns geht es fröhlich zu.
Kommen Sie dazu - wir freuen uns.



Mitbringen: Malerkittel oder Ähnliches, wenn vorhanden

Termine	2 x Samstag, 09.05. / 16.05.2026	
Treffpunkt	10.00 - 12.00 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	56 Euro Kursleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	5 Euro / Material	
Gesamt-Kosten	61 Euro für Selbst-Zahlende	

KRÄUTER-KÜCHE IM FRÜHLING

Frische Kräuter - gemeinsam entdecken und genießen ab 18 Jahre

Leitung: Barbara Braun



In diesem Koch-Kurs lernen wir verschiedene Kräuter kennen.

Wir riechen, fühlen und schmecken die Kräuter mit unseren Sinnen.

Mit den Kräutern bereiten wir leckere und frische Gerichte zu.

Alle können mitmachen - ob mit oder ohne Erfahrung!

Mitbringen: Koch-Schürze, verschließbarer Behälter

Termine **Mittwoch, 13.05.2026**

17.45 - 20.00 Uhr

Treffpunkt **ABC**



Assistenz-Kosten **35 Euro Kursleitung /**
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten **8 Euro / Lebens-Mittel**

Gesamt-Kosten **43 Euro Euro für Selbst-Zahlende**

Ökologie denken – Inklusion leben

GREEN
CITY
HOTEL
VAUBAN

Mehr Werte er Leben



Paula-Modersohn-Platz 5 . 79100 Freiburg
Tel. 0761 888 57 40 . info@hotel-vauban.de

www.hotel-vauban.de

VOLKS-HOCH-SCHULE FREIBURG (vhs)



Angebote von unserem Kooperations-Partner

„Jeder Mensch hat ein Recht auf lebenslanges Lernen.

Das gilt auch für Menschen mit Behinderungen.“

So steht das in Artikel 24 der UN-Menschenrechts-Konvention.

Die Volks-Hoch-Schule Freiburg und der ABC bieten jedes Halbjahr gemeinsame Kurse an.

Gerne können Sie sich bei einem Kurs der vhs anmelden.

Die Kursgebühren der VHS reduzieren sich um 40% für Menschen mit Behinderung. Außerdem ist es möglich eine Begleit-Person mitzubringen.

Wenn Sie hierfür eine Assistenz brauchen, dann stellen wir Ihnen gerne eine Assistenz zur Verfügung.

Wenn Sie Fragen zum Ablauf haben, können Sie sich direkt bei der vhs melden oder beim ABC fragen.

Möchten Sie an einem Angebot teilnehmen und benötigen dafür Unterstützung? Wenden Sie sich gerne an das ABC-Büro.

Achtsame Hatha-Yoga-Praxis mit Stuhl

Dozentin: Gabriele Kühnle, Yogalehrerin

In diesem Kurs ist Ihre Beweglichkeit egal.

Sie üben so, wie es für Sie passt – im Sitzen oder manchmal im Stehen.

Das Motto: Weniger kann mehr sein. Wir machen sanfte Körperübungen, achten auf den Atem und nehmen uns Zeit für Ruhe. So entsteht Raum, um alte Gewohnheiten zu erkennen und loszulassen. Das hilft, entspannter und gelassener zu werden.

Mitbringen: bequeme Kleidung, eine rutschfeste und dünne Matte, rutschfeste Socken.

Kursnummer 301543

6 x Donnerstag, ab 16.4., 16.4./23.4./30.4./7.5./21.5./28.5.2026

10.30 - 12.00 Uhr,

Gemeindesaal der Evangelischen Kirche Freiburg-Tiengen

Klang, Atem und Stille - zur Ruhe kommen und den Augenblick genießen

Dozentin: Hannah Prinz

In diesem Kurs verbinden sich drei Dinge: Klang, Atem und Stille.

Sanfte Klänge von Klangschalen helfen, zur Ruhe zu kommen.

Atemübungen lösen Spannungen und lenken die Aufmerksamkeit nach innen.

In der Stille kann sich alles setzen – das Nervensystem beruhigt sich, innere Balance entsteht. So entstehen Regeneration, Klarheit und neue Energie.

Für alle Altersgruppen geeignet – keine Vorkenntnisse nötig.

Bitte 5 Minuten vor Beginn da sein.

Mitbringen: bequeme warme Kleidung, Tuch für die Matte, Decke zum Zudecken.

Kursnummer 261301430

07.03.2026 von 10.00-13.00 Uhr

Korbflechten mit Peddigrohr

Serviertablett mit Henkeln

In Zusammenarbeit mit dem Caritasverband Freiburg-Stadt e.V.

In diesem inklusiven Kurs lernen Sie, wie man einen Korb mit Holzboden flechtet. Sie werden von Fachkräften und Mitarbeitenden mit Behinderung der Caritaswerkstätte St. Georg angeleitet.

Aus biegsamem Peddigrohr entsteht Schritt für Schritt Ihr eigener Korb für Wohnung oder Garten – den dürfen Sie am Ende mitnehmen.

Keine Vorkenntnisse nötig, nur etwas Geschick und Motivation.

Alle Werkzeuge und Materialien sind vorhanden und im Preis enthalten.

210425 Donnerstag, 21.05.2026, 17.00 - 20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a, 79111 Freiburg

45 Euro inkl. 10 Euro Material

210426 Donnerstag, 16.07.2026, 17.00-20.00 Uhr

Caritas Werkstatt Haid, Jechtinger Straße 1a, 79111 Freiburg

45 Euro inkl. 10 Euro Material

AMERIKANISCHER NACHMITTAG 1

ab 16 Jahre



Wir treffen uns im ABC.

Dort bereiten wir gemeinsam ein leckeres amerikanisches Gericht zu und genießen unser Essen in geselliger Runde.

Anschließend fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum großen Bowling-Park „Westside“.

Dort spielen wir Bowling und lassen die Kugeln rollen.

AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin Samstag, 07.02.2026

14.00 - 18.30 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 63 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 31 Euro / Lebens-Mittel, Eintritt

Gesamt-Kosten 94 Euro für Selbst-Zahlende

ROSENMONTAGS-UMZUG

in Freiburg

Wir treffen uns im ABC und essen zusammen Berliner.

Danach fahren wir gemeinsam in die Freiburger Innenstadt.


Dort schauen wir uns den Rosenmontags-Umzug an.

Vorher können wir uns gemeinsam auf den Umzug vorbereiten.

Kommt gerne verkleidet!



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Trinken, Geld für Getränke und Essen

Termin	Montag, 16.02.2026 12.30 - 17.00 Uhr	
Treffpunkt	ABC	
Assistenz-Kosten	63 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	5 Euro / Lebens-Mittel	
Gesamt-Kosten	68 Euro für Selbst-Zahlende	

KINO-TAG

Wir treffen uns beim ABC und werden von dort gemeinsam zum Kino gehen. Im Kino schauen wir einen spannenden Film.

Je nach Film-Dauer kochen wir zuvor oder danach im ABC ein leckeres Abendessen und lassen den Tag gemütlich ausklingen.



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Getränke/ Essen, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 22.02.2026

Genauere Uhrzeit ca. 1 Woche vor dem Termin (Dauer ca. 6 Stunden)

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 84 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 18 Euro / Eintritt, Lebens-Mittel

Gesamt-Kosten 102 Euro für Selbst-Zahlende

KNEIPEN-ABEND IM ATLANTIK


Zusammen gehen wir zu der Kneipe „Cafe Atlantik“ in Freiburg. Dort verbringen wir den Abend mit etwas leckerem zu essen und zu trinken.

Wir lassen uns es dort gut gehen und verbringen einen schönen Abend miteinander.

Bitte denken Sie daran, Geld für das Essen und Trinken mitzubringen.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Getränke und evtl. Essen

Termin	Samstag, 28.02.2026	
Treffpunkt	17.00 - 21.00 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	56 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	keine	
Gesamt-Kosten	56 Euro für Selbst-Zahlende	

BESUCH DER SWR-FERNSEH-STUDIOS IN BADEN-BADEN

Zusammen fahren wir mit dem ABC-Bus nach Baden-Baden. Dort haben wir Zeit für einen Stadt-Bummel und kehren zum Mittag-Essen ein.

Am Nachmittag besuchen wir die Fernseh-Studios des Süd-West-Rundfunks (SWR) in Baden-Baden.



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis, Vesper und Trinken, Taschen-Geld

Termin Samstag, 21.03.2026

11.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 98 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 42 Euro /

Gesamt-Kosten 140 Euro für Selbst-Zahlende

SC FREIBURG FRAUEN FUSSBALL IM DREISAM-STADION

Wir fahren gemeinsam mit der Straßenbahn zum Dreisam-Stadion in Freiburg.

Dort besuchen wir ein Fußball-Spiel der Frauen-Mannschaft des SC Freiburgs.

Wir unterstützen jubelnd die Spielerinnen des SC Freiburg.

Wir freuen uns darauf, die Atmosphäre im Stadion live zu erleben.



Danach fahren wir mit der Straßenbahn wieder zurück zum ABC.

Es wird ein aufregender Tag voller Sport und Spaß!



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin

Sonntag, 22.03.2026

Treffpunkt

**Genaue Uhrzeit 1 Woche vor dem Termin
(ca. 6 Stunden)**

ABC



Assistenz-Kosten

**84 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB**

Sach-Kosten

16 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten

100 Euro für Selbst-Zahlende

EUROPAPARK-STADION-FÜHRUNG

Stadion des SC Freiburg

Mit einem ABC-Bus fahren wir vom ABC zum Europapark-Stadion in Freiburg. Dort dürfen wir uns auf eine Stadion-Führung freuen.

Wir können zum Beispiel die Tribünen, das Spielfeld, den Bereich der Presse-Konferenz oder die Gäste-Kabine anschauen.


Danach fahren wir zurück zum ABC.

Hier kochen wir gemeinsam ein leckeres Mittag-Essen.



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Trinken, evtl. Taschen-Geld

Termin	Sonntag, 19.04.2026	
Treffpunkt	09.45 - 15.00 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	74 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	24 Euro / Eintritt, Lebens-Mittel	
Gesamt-Kosten	98 Euro für Selbst-Zahlende	

AMERIKANISCHER NACHMITTAG 2

ab 16 Jahre




Wir treffen uns im ABC.

Dort bereiten wir gemeinsam ein leckeres amerikanisches Gericht zu und genießen unser Essen in geselliger Runde.

Anschließend fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum großen Bowling-Park „Westside“.

Dort spielen wir Bowling und lassen die Kugeln rollen.

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin	Sonntag, 26.04.2026	
Treffpunkt	14.00 - 18.30 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	63 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	31 Euro / Eintritt, Fahrt	
Gesamt-Kosten	94 Euro für Selbst-Zahlende	

BOOTSFAHRT ÜBER DEN TITISEE

An diesem Sonntag machen wir einen Ausflug zum Titisee mit dem Zug.

Dort fahren gemeinsam mit einem Boot über den See.
Während der Fahrt wird etwas über den Titisee erzählt.

Danach gehen wir zusammen einen Kaffee trinken.

AUSFLÜGE



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 03.05.2026

12.00 - 17.30 Uhr

Treffpunkt Bäckerei im Hauptbahnhof



Assistenz-Kosten 77 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 9 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten 86 Euro für Selbst-Zahlende

SC FREIBURG IM EUROPAPARK-STADION


Wir fahren gemeinsam mit der Straßenbahn zum Europapark-Stadion in Freiburg.

Dort besuchen wir ein Fußball-Spiel der Männer-Mannschaft des SC Freiburg. Wir unterstützen jubelnd den SC Freiburg. Wir freuen uns darauf, die Atmosphäre im Stadion live zu erleben. Danach fahren wir mit der Straßenbahn wieder zurück zum ABC.

Es wird ein aufregender Tag voller Sport und Spaß!



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin	Samstag, 16.05.2026	
Treffpunkt	Genauere Uhrzeit 1 Woche vor dem Termin (ca. 6 Stunden)	
Assistenz-Kosten	66 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	31 Euro / Eintritt	
Gesamt-Kosten	97 Euro für Selbst-Zahlende	

ESEL-WANDERUNG

ab 16 Jahren

Wir fahren mit dem ABC - Kleinbus in den Schwarzwald.

Wir unternehmen mit einem Wander-Führer und Eseln eine gemütliche Wanderung.

Die Wanderung führt uns durch die malerische Landschaft des Schwarzwalds.

Eine Pause für ein Picknick darf natürlich auch nicht fehlen.

AUSFLÜGE



Mitbringen: Bequeme Wanderkleidung und feste Schuhe, Rucksack mit Wasser, Snacks und einem Picknick, Sonnencreme und Sonnenhut, Regenjacke (für alle Fälle), Ausweis

Termin Sonntag, 17.05.2026

13.00 - 18.00 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 70 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 42 Euro / Bus-Fahrt, Eintritt

Gesamt-Kosten 112 Euro für Selbst-Zahlende

SCHWARZWALD-WANDERUNG

Wanderung zu den Todnauer Wassefällen



Wir treffen uns am ABC und fahren gemeinsam mit dem Bus zu den Todnauer Wasserfällen.

Dort erwartet uns ein schöner Spaziergang in der Natur.

Wir hören das laute Rauschen des Wassers und sehen, wie es in mehreren Stufen den Berg hinunterfällt. Der Weg ist gut zu gehen und wir kommen nah an das Wasser heran. Es gibt schöne Aussichtspunkte und frische, kühle Luft.

Es wird ein kurzer, leichter und eindrucksvoller Ausflug.

AUSFLÜGE

Mitbringen: Bequeme Wanderkleidung und feste Wanderschuhe; ggf. Wanderstöcke; Rucksack mit Wasser, Snacks und einem Picknick; Sonnencreme und Sonnenhut, Regenjacke (für alle Fälle)

Termin

Sonntag. 13.06.2026

Treffpunkt

13.30 - 18.30 Uhr

ABC



Assistenz-Kosten

70 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

18 Euro / Fahrtkosten, Eintritt

Gesamt-Kosten

88 Euro für Selbst-Zahlende

EIN TAG IM EUROPA-PARK

Zusammen fahren wir mit dem Zug nach Rust in den Europa-Park. Hier kann jeder nach Lust und Laune Spannendes erleben.

Ob atemberaubende Shows, aufregende Achterbahnen oder verwunschene Märchenfahrten – hier ist für alle etwas dabei!

AUSFLÜGE



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Geld für Getränke, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 21.06.2026

09.30 - 19.00 Uhr

Treffpunkt Bäckerei im Haupt-Bahnhof



Assistenz-Kosten 133 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 57 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten 190 Euro für Selbst-Zahlende

BESUCH DES OBERLINDEN-HOCKS

Wir treffen und gehen gemeinsam zum Oberlinden-Hock.
 Der Oberlindhock ist ein großes Straßenfest in der oberen Altstadt von Freiburg.
 Viele Menschen kommen zusammen und feiern.
 Es gibt Musik, gutes Essen und Getränke.
 Die Stimmung ist fröhlich und alle haben Spaß.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 28.06.2026

15.30 - 19.30 Uhr

Treffpunkt

ABC



Assistenz-Kosten

56 Euro Begleitung /
 Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

56 Euro für Selbst-Zahlende

KONZERT- BESUCH BEI „FREIBURG STIMMT EIN“ Stadt-Musik-Festival

"Freiburg Stimmt Ein" ist ein Musik-Festival in Freiburg.
Viele verschiedene Bands und Musiker treten auf.

Wir besuchen ein
Konzert im Rahmen
des Festivals.

Wir lauschen Live-
Musik unter freiem
Himmel.



Es gibt Stände mit Essen und Getränken.
Bitte Geld für Essen und Getränke mitbringen.

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Vesper, Geld für Getränke, bequeme Kleidung und Schuhe, gerne eine Decke oder Sitzkissen zum Sitzen

Termin **Samstag, 04.07.2026**

13.30 - 17.30 Uhr

Treffpunkt **ABC**



Assistenz-Kosten **56 Euro Begleitung /**
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten **keine**

Gesamt-Kosten **56 Euro für Selbst-Zahlende**

AMERIKANISCHER NACHMITTAG 3

ab 16 Jahre



Wir treffen uns im ABC.


Dort bereiten wir gemeinsam ein leckeres amerikanisches Gericht zu und genießen unser Essen in geselliger Runde.

Anschließend fahren wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zum großen Bowling-Park „Westside“.

Dort spielen wir Bowling und lassen die Kugeln rollen.

AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld

Termin	Samstag, 11.07.2026	
Treffpunkt	14.00 - 18.30 Uhr ABC	
Assistenz-Kosten	63 Euro Begleitung / Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB	
Sach-Kosten	31 Euro / Lebens-Mittel, Eintritt	
Gesamt-Kosten	94 Euro für Selbst-Zahlende	

ZELT-MUSIK-FESTIVAL

Wir treffen uns am ABC und fahren mit dem Bus zum Zelt-Musik-Festival.

Dort können wir uns Live- Musik anhören.
Es gibt viele Essenstände, bei denen wir uns durch probieren können.



AUSFLÜGE

Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld

Termin **Samstag, 18.07.2026**

15.30 - 20.30 Uhr

Treffpunkt **ABC**



Assistenz-Kosten **70 Euro Begleitung /**
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten **6 Euro /**

Gesamt-Kosten **76 Euro für Selbst-Zahlende**

BESUCH DES LICHTER-FESTES IN BAD KROZINGEN

Wir fahren gemeinsam zum Lichter-Fest nach Bad Krozingen.

Im Kurpark leuchten viele bunte Lichter.
Es gibt Musik, gutes Essen und Getränke.

Wir genießen den Tag zusammen und haben Spaß.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 19.07.2026

11.30 - 17.00 Uhr

Treffpunkt

Bäckerei im Hauptbahnhof



Assistenz-Kosten

77 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

7 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten

84 Euro für Selbst-Zahlende

KONZERT-BESUCH DIE TOTEN HOSEN auf dem Messe-Gelände

Wir treffen uns am ABC und fahren gemeinsam mit der Straßenbahn zum Messe-Gelände in Freiburg.

Dort besuchen wir das Konzert der Toten Hosen.

Uns erwartet ein Abend voller Rockmusik, lauter Gitarren und bekannter Lieder.

Die Band sorgt für viel Stimmung, und wir können mitsingen, tanzen oder einfach die Show genießen.

Es wird ein aufregendes Erlebnis mit starker Musik und toller Atmosphäre.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld, Gehörschutz, wettergerechte Kleidung

Termin Samstag, 25.07.2026

15.00 - ca. 23.30 Uhr

Treffpunkt ABC



Assistenz-Kosten 125 Euro Begleitung /

Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten 90 Euro / Eintritt

Gesamt-Kosten 215 Euro für Selbst-Zahlende

BESUCH AUF DEM SEEFEST

Jedes Jahr gibt es am Seepark ein Fest.

Dort fahren wir gemeinsam mit der Straßenbahn hin.
Vor Ort können wir Essen und Trinken kaufen.



Mitbringen: Behinderten-Ausweis, Fahrberechtigungs-Ausweis bzw. Geld für die Fahrt, Geld für Essen und Getränke, Taschen-Geld

Termin Sonntag, 26.07.2026

12.30 - 16.30 Uhr

Treffpunkt

ABC



Assistenz-Kosten

56 Euro Begleitung /
Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB

Sach-Kosten

keine

Gesamt-Kosten

56 Euro für Selbst-Zahlende

FERIEN-BEGLEITUNG

Wochenweise in den Werkstattferien im Sommer (Mo. - Fr.)

Ferien-Begleitung bedeutet:

- Wochenweise Begleitung von 9.00 - 16.00 Uhr (Mo. - Fr.)
- Gemeinsamer Start mit einem Frühstück
- Tolle Ausflüge und Aktionen beim ABC oder in der näheren Umgebung (individuell gestaltet nach Euren Wünschen)
- Gemeinsames Mittagessen
- Neue Leute kennen-lernen oder alt-bekannte Leute wieder-treffen

Hierbei begleitet eine Assistenz grundsätzlich 2 Personen (2:1).

Wenn eine Person höheren Hilfebedarf hat, kann eine Einzelbegleitung (1:1) in Anspruch genommen werden.

Ternine 10. - 14.08.2026
17. - 21.08.2026



FERIEN

Treffpunkt	ABC		
Kosten für 5 Werktag	Sach-Kosten	Begleitung	Gesamt-Kosten
Kosten 2:1	50 Euro	450 Euro	500 Euro
Kosten 1:1	50 Euro	700 Euro	750 Euro
Abrechnung	Abrechnung über Pflegekasse oder EGH siehe AGB		
EXTRAS	Taschen-Geld für Eintritte - wird zu Beginn jeder Woche mitgeteilt		

Schaub

WIR VERSORGEN SÜDBADEN

- Sanitätshausartikel
- Pflegehilfsmittel
- Orthopädietechnik
- Orth.-Schuhtechnik
- Reha-Technik
- Reha-Sonderbau
- Kinder-Reha
- Brustprothetik
- Lymph- & Venenzentrum



**BESUCHEN
SIE UNS!**

Gerne beraten wir Sie persönlich in einem unserer Fachgeschäfte:

Bözinger Straße 55
79111 Freiburg

Bertoldstraße 45
79098 Freiburg

Freiburger Str. 20

79189 Bad Krozingen

Hauptstraße 78
79650 Schopfheim

Hauptstraße 18-20
77652 Offenburg

Breisacher Straße 86
79110 Freiburg

Freiburger Str. 10

79822 Titisee-Neustadt

Bahnhofplatz 7
79618 Rheinfelden

Wöblinstraße 64-66
79539 Lörrach

Alte Bundesstraße 19
79194 Gundelfingen

Hauptstraße 104

79379 Müllheim

Hauptstraße 17
79664 Wehr

Bahnhofplatz 1
79183 Waldkirch

Neutorstraße 5
79206 Breisach

Schillerstraße 19
77933 Lahr



Lindenstraße 3
77716 Haslach

Info-Hotline: 0800 4551100 · www.schaub.eu

www.die-spinnwebe.de

**spinn
!webe**

Second.Hand.Kaufhaus

...seit 25 Jahren!

Kleidung, Möbel und mehr...

10% Rabatt für Studierende

30% Rabatt jeden Mittwoch

Diakonie 
Diakonisches Werk
Freiburg i.Br.

Mo – Fr 9–18 Uhr, Sa 9–15 Uhr
Krozinger Str. 11, 79114 Freiburg

WICHTIGE INFORMATIONEN ZUR TEILNAHME AN ABC-REISEN

Anmeldung

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem entsprechenden Vordruck des ABC vorzunehmen. Wichtig ist hierbei eine gewissenhafte Angabe der abgefragten Informationen und die rechtsverbindliche Unterschrift. Bei Minderjährigen ist diese von den Erziehungsberechtigten zu tätigen. Ist eine rechtliche Betreuung eingerichtet, so ist die Anmeldung von dieser zu unterschreiben.

Die Zusage für einen Reiseplatz erfolgt durch eine offizielle schriftliche Bestätigung des ABC auf dem Postweg.

Anamnesebogen und Anlagen

Unser Anamnesebogen und die entsprechenden Anlagen dienen dazu, die (wechselnden und zumeist ehrenamtlichen) Begleitpersonen bestmöglich auf die Bedürfnisse der Teilnehmer*innen vorzubereiten. Daher ist dieser jährlich neu auszufüllen, ergeben sich Veränderungen bis zum Antreten der Reise, ist dies dem ABC rechtzeitig mitzuteilen.

NEU! Ab 2026 muss der Anamnesebogen + Anlagen bitte in Verbindung mit der Anmeldung vollständig und wahrheitsgetreu ausgefüllt dem ABC zugesandt werden. Anmeldungen finden nur Beachtung in Verbindung mit den ausgefüllten Unterlagen. Diese können Sie online auf der ABC-Homepage (www.abcfreiburg.de) finden.

Bis zum 01. Februar eines Jahres lassen wir ausschließlich Anmeldungen und beigelegte Unterlagen bei uns ankommen. Es wird noch nichts entschieden, alle haben die gleiche Möglichkeit, einen Reiseplatz zu bekommen.

Medikation

Für Teilnehmer*innen, welche einer dauerhaften Medikation bedürfen und diese während der Reisetilnahme von Begleitpersonen verabreicht bekommen müssen, muss dem ABC eine aktuelle ärztliche Verordnung mit Dosierungsanleitung vorliegen. Wird in (akuten) Einzelfällen- bzw. Situationen eine Medikation benötigt (z.B. Kopfweg, Erkältung), darf diese durch die Begleitperson nur verabreicht werden, wenn das Formular zur Bedarfsmedikation entsprechend ausgefüllt und vom Hausarzt abgestempelt, vorliegt. Werden diese Bedingungen nicht erfüllt, erfolgt keine Medikamentenvergabe.

Gesundheitszustand

Wir setzen voraus, dass Teilnehmer*innen ausschließlich in einem zu verantwortenden Gesundheitszustand am Abreisetag zum Treffpunkt gebracht bzw. geschickt werden. Hierzu haben wir unserer „Anlage 2: Reisen“ ein zusätzliches Formblatt beigelegt, womit wir uns dies bestätigen lassen. Eine erkrankte Reisetilnahme (z.B., wenn Ansteckungsgefahr besteht) stellt eine Gefährdung anderer Teilnehmer*innen, der Begleitpersonen und somit der gesamten Reise dar und ist unverantwortlich. Wir behalten uns vor, die Person in solch einem Falle nicht mitzunehmen. Der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird von unserer Seite grundsätzlich sehr empfohlen.

STÄDTE-REISE NACH ROM

ab 18 Jahre

Samstag, 14.03.2026 - Samstag, 21.03.2026



Wir fahren mit dem Zug nach Rom.

Dort übernachten wir in einem Hotel mit einem leckeren Frühstücks-Buffer.

Rom ist die Hauptstadt von Italien. Sie ist bekannt für ihre prächtigen Gebäude und

historische Kultur. Im Petersdom im Vatikan wohnt sogar der Papst.

Es gibt viele Sehenswürdigkeiten in Rom, z.B. das Kolosseum, das Pantheon oder das „Forum Romanum & Palatin“.

Zum gemütlichen Schlendern lädt der lebhafteste Stadtteil „Trastevere“ ein.

Leistungen: Fahrt, Übernachtung im Hotel inkl. Frühstücksbuffet, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

Vortreffen
Nachtreffen

Donnerstag, 05.03.2026, 17.00 Uhr, ABC

Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form
Kosten

Sach-Kosten
1.085 Euro

Assistenz-Kosten
8 Tage je 140 Euro
= 1.120 Euro

Gesamt-Kosten
2.205 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 115 Euro

Freizeit, Bildung, Kultur & Ambulant Begleitetes Wohnen



„Freizeit miteinander erleben-
Sich gegenseitig beleben!“



Lust auf Ehrenamt? Sei dabei!

Freizeitgruppen, Ausflüge, Kurse, Reisen, Einzelbegleitung, offene Veranstaltungen, inklusives Theaterspiel, inklusive Band und vieles mehr... Die ehrenamtliche Mitarbeit wird über die Übungsleiter- oder Ehrenamtpauschale vergütet.

Schulbegleitung

Unterstützt als Werkstudierende oder päd. Fachkräfte (m/w/d)
Schüler*innen an einer Regelschule. Bezahlung nach TVöD.

Interessiert? Dann meldet euch!

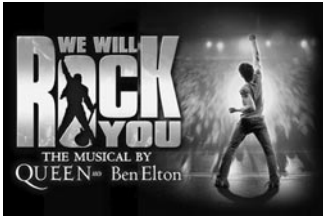
Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC)

Malenstraße 2 · 79102 Freiburg · 0761 767 727 7

abc.freiburg@diakonie.ekiba.de · www.abcfreiburg.de



MUSICAL-REISE NACH STUTTGART – „WE WILL ROCK YOU“, ab 18 Jahre Mittwoch, 08.04.2026 - Sonntag, 12.04.2026



Wir fahren mit dem Zug nach Stuttgart. Hier wohnen wir in einer Unterkunft mit leckerem Frühstück und einem Abend-Essen-Buffer.

Stuttgart ist eine Großstadt. Hier machen wir uns ein paar schöne Tage. Sie ist bekannt für ihre Kultur. Es gibt Weinberge und Wälder und einen schönen Tierpark.

In der Innenstadt gibt es den Schlossplatz. Hier treffen sich Jung und Alt. Es gibt auch ein Porsche und ein Mercedesmuseum.

Außerdem besuchen wir am Samstag eine Vorstellung des Musicals „We will rock you“ von Queen.

Bitte beachtet, dass dieses Musical wegen der Lichteffekte laut Veranstalter nicht für Menschen mit Epilepsie geeignet ist.

Leistungen: Fahrt, Übernachtung inkl. Halbpension, Eintritt zum Musical, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

FERIEN

**Vortreffen
Nachtreffen**

**Donnerstag, 26.03.2026, 17.00 Uhr, ABC
Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 Uhr, ABC**



**Abrechnungs-Form
Kosten**

Sach-Kosten	Assistenz-Kosten	Gesamt-Kosten
499 Euro	5 Tage je 140 Euro = 700 Euro	1.199 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 60 Euro

FRÜHJAHR-FLUG-REISE NACH TUNESIEN, ab 18 Jahre

Samstag, 02.05.2026 - Samstag, 09.05.2026



Wir fliegen zusammen auf die Insel Djerba. Sie gehört zu einem Land namens Tunesien. Das liegt ganz oben im Norden vom Kontinent Afrika.

Unser Hotel heißt „TUI BLUE Palm Beach Palace“ und liegt direkt am Strand. Es hat eine große Außen-Anlage mit vielen

tollen Pools. Hier können wir uns im Wasser abkühlen oder einfach in der Sonne entspannen.

Der angrenzende Strand lädt zum Verweilen ein, wer lieber bummeln gehen möchte, wird ebenfalls viel Spaß haben.

Leistungen: Flug, Übernachtung, Fahrt zum Flughafen, Verpflegung All Inclusive im Hotel, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

Vortreffen
Nachtreffen

Donnerstag, 23.04.2026, 17.00 Uhr, ABC
Mittwoch, 10.06.2026, 18.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form	Sach-Kosten	Assistenz-Kosten	Gesamt-Kosten
Kosten	1.110 Euro	8 Tage je 140 Euro = 1.120 Euro	2.230 Euro

EXTRAS Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 115 Euro

FERIEN

FRÜHSOMMER-REISE AN DEN GENFER SEE, ab 18 Jahre

Samstag, 27.06.2026 – Samstag, 04.07.2026



Wir fahren mit dem Klein-Bus auf die französische Seite des Genfer See. Der Ort heißt Bernex.

Hier wohnen wir in einem gemütlichen Selbst-Versorger-Haus mit tollem Blick auf die Natur.

In der Umgebung gibt es viel zu entdecken. Ob gemütliches Entspannen am See, kleine Wanderungen durch die wunderschöne Landschaft oder Bummeln in einem der kleinen französischen Ortschaften.

Die Gegend ist außerdem bekannt für seinen leckeren Käse.

FERIEN

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege.

Vortreffen
Nachtreffen

Donnerstag, 18.06.2026, 17.00 Uhr, ABC
Montag, 28.09.2026, 18.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form
Kosten

Sach-Kosten
475 Euro

Assistenz-Kosten
8 Tage je 140 Euro
= 1.120 Euro

Gesamt-Kosten
1.595 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 80 Euro

SOMMER-REISE NACH GERLOSBERG IM ZILLERTAL, ab 18 Jahre

Samstag, 08.08.2026 – Freitag, 21.08.2026



Seit einigen Jahren gehört das Zillertal zu einem festen Bestand-Teil der ABC-Reisen und ist bei vielen Teilnehmer*innen sehr beliebt.

Daher fahren wir auch dieses Jahr wieder mit dem Klein-Bus dorthin, allerdings zur

Abwechslung in ein anderes Ferienhaus.

Dieses Mal fahren wir nach Gerlosberg. Dort gibt es eine schöne Kapelle, eine alte Mühle und alte Bauernhöfe zu entdecken.

Viele weitere spannende Aktivitäten und nette Orte empfangen uns im Zillertal.

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege

FERIEN

Vortreffen
Nachtreffen

Dienstag, 28.07.2026, 18.00 Uhr, ABC
Mittwoch, 16.09.2026, 18.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form
Kosten

Sach-Kosten	Assistenz-Kosten	Gesamt-Kosten
849 Euro	14 Tage je 140 Euro	2.809 Euro
	= 1.960 Euro	

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 145 Euro

SOMMERREISE AN DIE SÜDKÜSTE DER NIEDERLANDE, ab 18 Jahre

Mittwoch, 02.09.2026 – Freitag, 11.09.2026



Wir fahren mit dem Klein-Bus nach Biggekerke. Biggekerke ist ein kleines Dorf im Süden der Niederlande, das um eine Kirche gebaut wurde.

Hier wohnen wir in einem modernen Selbst-Versorger-

Ferienhaus mit viel Garten und Natur drumherum.

Auch der Strand und das Meer sind ganz in der Nähe.

Ob ein Spaziergang an den Dünen entlang, ein Besuch im Bunker-Museum oder dem Miniatur-Freizeitpark.

In der Umgebung gibt es einiges zu erleben.

FERIEN

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege

Vortreffen Montag, 03.08.2026, 17.00 Uhr, ABC
Nachtreffen Montag, 28.09.2026, 18.00 Uhr, ABC



Abrechnungs-Form	Sach-Kosten	Assistenz-Kosten	Gesamt-Kosten
Kosten	765 Euro	10 Tage je 140 Euro = 1.400 Euro	2.165 Euro

EXTRAS Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 115 Euro

HERBST-REISE NACH SÜDTIROL ZUM KASTELRUTHER SPATZENFEST, ab 18 Jahre

Mittwoch, 07.10.2026 – Dienstag, 13.10.2026



Wir fahren mit dem Klein-Bus nach Barbian. Das ist ein kleiner Ort in der Provinz Bozen ganz in der Nähe von Kastelruth.

Hier wohnen wir in einem Ferien-Haus mit fantastischem Ausblick in die umliegende Berg-Landschaft. Wir können gemeinsam die tolle Natur erkunden oder uns das Schloss „Trostburg“ anschauen.

Am Samstag wollen wir zusammen das „Kastelruther Spatzenfest“ besuchen. Das wird ein Spaß!

Leistungen: Fahrt, Übernachtung, Verpflegung in Selbstversorgung, Konzerttickets, Versicherungs-Komplett-Paket (ohne Reise-Rücktritts-Versicherung), Reise-Begleitung, -Assistenz und Pflege

FERIEN

Vortreffen
Nachtreffen

Donnerstag, 01.10.2026, 17.00 Uhr, ABC
Noch nicht bekannt



Abrechnungs-Form
Kosten

Sach-Kosten
729 Euro

Assistenz-Kosten
7 Tage je 140 Euro
= 980 Euro

Gesamt-Kosten
1.709 Euro

EXTRAS

Reise-Rücktritts-Versicherung auf Wunsch zzgl. 95 Euro

Eric Dilger
elektrotechnik

... immer
unter
Strom

Basler Landstr. 83 · 79111 Freiburg
Telefon 0761 2781 33
www.dilger-elektrotechnik.de

Beratung · Planung · Ausführung · Service

Hausnotruf

- 24 Stunden einsatzbereite Notrufzentrale
- Hilfevermittlung an 365 Tagen
- Persönliche Beratung und Bereitstellung des Hausnotrufgerätes

Lassen Sie sich beraten,
denn Sicherheit beruhigt!

Tel.: 0761 29622-0
www.hausnotrufdienst.de

Jechtinger Str. 9 • 79111 Freiburg

HAUSNOTRUF-DIENST GmbH

TelefonSeelsorge®

Ein Gefühl von Einsamkeit? Wir lassen Sie nicht allein!
Die ehrenamtlich Mitarbeitenden der TelefonSeelsorge
Freiburg sind gerne für Sie da – rund um die Uhr!

0800.1110111 oder **0800.1110222** | www.telefonseelsorge-freiburg.de



Unsere Beratungs- und Unterstützungs-Angebote



SCHUL-BEGLEITUNG

Integrations-Hilfe

Wir unterstützen Schüler*innen bei der Teilhabe am Schul-Alltag.

Dabei geben wir Hilfe-Stellung / Unterstützung in folgenden Bereichen:

- Strukturierungs-Hilfe
- Verständnis-Fragen
- Beschulbarkeit
- Erwerb und Ausbau von Interaktions- und Kommunikations-Strategien im Miteinander
- Stärkung der Selbst-Wirksamkeit
- Aufbau der Eigen-Verantwortung und Eigen-Kontrolle
- Aufbau von Regel-Akzeptanz



Die Grund-Lage der Schul-Begleitung ist ein individueller Hilfe-Plan, welcher zu Beginn beschlossen wird. Anhand dessen arbeitet die Schul-Begleitung mit der*m Schüler*in an Zielen.

Ihre Ansprech-Personen im ABC-Büro:

Anna Füllenbach, Svea Spiegler-Armbruster, Michael Wolff

Tel.: 0761 / 704 387 20

E-Mail: schulbegleitung.freiburg@diakonie.ekiba.de

FAMILIEN-UNTERSTÜTZENDER DIENST (FuD)

Der Familien-Unterstützende Dienst ist ein Angebot für Menschen mit Beeinträchtigung, deren Eltern, Angehörige sowie für rechtlich Betreuende.



Wir ermöglichen Menschen mit einer Beeinträchtigung mehr Freiheit, Eigenständigkeit und somit die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben.

Wir bieten:



- Flexible und bedarfsorientierte Begleitung - „Hilfe zur Selbsthilfe“
- Individuelle Assistenz im Freizeitbereich außerhalb des häuslichen Umfeldes, z.B.:
 - o Kino- / Museums-Besuche
 - o Besuchen von Freizeit-Einrichtungen
 - o Sportliche Aktivitäten (schwimmen / Fußball spielen / ...)

- Begleitung bei alltäglichen Angelegenheiten
- Stundenweise Assistenz bei Ihnen zu Hause
- Individuelle Begleitung zu Arzt- und Therapie-Besuchen

Gemeinsam suchen wir nach Möglichkeiten, Ihre Vorstellungen zu verwirklichen.

Gerne beraten wir Sie!

Ihre Ansprech-Person im ABC-Büro:

Tess Schneider

Tel.: 0761 / 767 727 7

E-Mail: fud.freiburg@diakonie.ekiba.de

AMBULANT BEGLEITETES WOHNEN

Für den Alltag in Ihrem Zuhause

Der ABC bietet erwachsenen Menschen mit einer Beeinträchtigung Unterstützung im Rahmen des **Ambulant Begleiteten Wohnens (ABW)** an. Dabei unterstützen wir Sie in dem Wunsch, selbstbestimmt und eigenständig zu wohnen.



Wir beraten und unterstützen Sie gerne:

- bei der Suche nach einer geeigneten Wohn-Form
- bei der Planung der Tages-Struktur und Freizeit
- bei der Führung des Haushalts
- bei dem Umgang mit Finanzen
- bei dem Umgang mit Ämtern und Behörden
- bei der Orientierung in Ihrem Stadt-Teil
- bei der Vermittlung pflegerischer Leistungen
- bei dem Umgang mit persönlichen Sorgen
- bei der Stärkung sozialer und persönlicher Ressourcen



Das Ambulant Begleitete Wohnen können Sie als **Einzel-Person**, als **Paar** oder in einer **Wohn-Gemeinschaft** nutzen.



Sprechen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Gerne vereinbaren wir mit Ihnen ein persönliches Gespräch.



Ihre Ansprech-Personen im ABC-Büro:
Cornelia Andresen, Valentin Dietsche, Gina Illy,
Elisabeth Rauer, Sarah Rey
Tel.: 0761 / 704 386 20
E-Mail: abw.freiburg@ddiakonie.ekiba.de

Abbildung: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Bitte beachten Sie die geltenden AGB und die Datenschutzerklärung / Impressum auf S. 108 ff

MEINE.DEINE.UNSERE STIMME

Für ein starkes Wir in Freiburg

Meine. Deine. Unsere Stimme ist ein Kooperationsprojekt zwischen Handicap International und drei lokalen Organisationen: Arrival Aid (München), Diakonisches Werk / ABC (Freiburg) und Johannesstift Diakonie Behindertenhilfe (Berlin).

Ziel des Projekts ist es, geflüchtete Menschen mit einer Behinderung und ihre Angehörigen beim Aufbau von Selbstvertretungs-Gruppen zu unterstützen und zu begleiten.

Außerdem bieten wir an den drei Standorten Informations-Veranstaltungen und psychosoziale Gruppen-Aktivitäten an.

Auf diese Weise stärkt das Projekt die Mitbestimmung und Teilhabe und bietet eine Plattform für Austausch, Information und Unterstützung.

Die Freiburger Gruppe trifft sich jeden Monat beim ABC.



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ihre Ansprech-Personen im ABC-Büro:
Utta Link, Rebecca Spittel, Maria Stehle
Tel.: 0761 / 216 936 1

108 AGB | ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Anmeldung und Vertragsabschluss

Anmeldungen zu allen unseren Angeboten müssen grundsätzlich auf unseren dafür vorgesehenen Anmeldeformularen schriftlich, unter Beachtung der Anmeldefristen und mit rechtsverbindlicher Unterschrift erfolgen. Bitte die Anmeldeformulare vollständig ausfüllen. Für eine optimale Durchführung und Abrechnung sind wir auf die Vollständigkeit der Angaben angewiesen.

Wir bitten um Verständnis, dass für Kurs- und Ausflugsangebote keine gesonderte Anmeldebestätigung erfolgt. Hier gilt je nach Abrechnungsform die Rechnung oder der Nachweis über erbrachte Leistungen, die Sie rechtzeitig vor Beginn des Angebotes erhalten, als Anmeldebestätigung.

Nach Erhalt Ihrer schriftlichen Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung über den für Sie geltenden Kostenbetrag, den Sie bitte umgehend unter Angabe der Rechnungsnummer an die angegebene Bankverbindung überweisen. Der Teilnahme- bzw. Reisevertrag gilt als zustande gekommen, wenn Ihre Anmeldung durch o.g. Formen der Anmeldebestätigung erwidert wurde. Grundsätzlich gilt, dass mündliche Vereinbarungen unwirksam sind, solange sie nicht von uns schriftlich bestätigt sind.

2. Altersangaben

Unsere Angebote sind verstärkt nach Altersgruppen unterteilt und entsprechend konzipiert. Beachten Sie bitte die entsprechenden Altersangaben in den Ausschreibungen.

3. Gesundheitliche Einschränkungen und andere Besonderheiten

Gesundheitliche Einschränkungen und andere Besonderheiten können nur dann berücksichtigt werden, wenn diese auf der Anmeldung oder auf unserem Anamnesebogen schriftlich vermerkt sind. Teilen Sie uns bitte alles schriftlich mit, was für einen angemessenen Verlauf des Angebotes wichtig sein könnte. Nur so kann gegebenenfalls die gesetzliche Aufsichtspflicht, die von dem Begleit-Team oder der Kursleitung für die Angebotsdauer übernommen wird, gewährleistet werden.

Das Begleit-Team sowie die Kursleitung sind berechtigt, Angebotsteilnehmende, die sich dauerhaft nicht an angemessene und verständlich gehaltene Absprachen halten, von dem Angebot auszuschließen bzw. auf eigene Kosten von einem Angebot oder einer Reise zurückzuschicken. In diesem Fall besteht keinerlei Anspruch auf Erstattung der jeweiligen Kosten.

4. Angaben über Gehbeeinträchtigung und Rollstuhlnutzung

Wir müssen leider um Benachrichtigung bitten, falls Sie gehbeeinträchtigt oder auf einen Rollstuhl angewiesen sind, da nicht alle Veranstaltungsorte sowie Ausflugs- und Reiseziele barrierefrei zugänglich sind.

5. Versicherungsschutz

Für alle Angebote besteht für schriftlich angemeldete Teilnehmende eine Unfall- und Haftpflichtversicherung. Bei Reisen ins Ausland besteht zusätzlich eine Auslandsreisekrankenversicherung. In Fällen, in denen ein Schaden von Seiten eines*r Teilnehmenden weder vorsätzlich noch grobfahrlässig herbeigeführt wird, sowie bei Schäden, die allein aufgrund des Verschuldens der Kursleitung oder des Begleit-Teams entstehen, beschränkt sich unsere Haftung auf den dreifachen Angebotspreis. Für nicht in unserer Verantwortung liegende Unregelmäßigkeiten, insbesondere auf der Fahrt und am Zielort der Ausflüge und Reisen, übernehmen wir keine Haftung. Um krankheitsbedingte Risiken abzumildern, empfehlen wir Ihnen, für Reisen eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Gerne sind wir Ihnen dabei behilflich.

6. Kooperationsveranstaltungen

Bei den als Kooperationsveranstaltung ausgewiesenen Angeboten erklären Sie sich mit Ihrer Anmeldung einverstanden, dass abrechnungsrelevante Daten an die jeweilige Kooperationseinrichtung weitergeleitet und dort gemäß dem geltenden Datenschutzgesetz verarbeitet werden.

7. Öffentliche Verwendung von Fotos oder Filmaufnahmen

Sofern nicht anders auf der Anmeldung vermerkt, stimmen Sie mit Ihrer rechtsverbindlichen Unterschrift einer nicht kommerziellen Veröffentlichung von Fotos oder Filmaufnahmen durch den Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche zu. Die Aufnahmen werden zur historischen Dokumentation dauerhaft archiviert, basierend auf der Ausnahme der Löschpflicht gemäß Art. 17 Abs. 3a DSGVO.

8. Änderungen von Angeboten und Rücktritt durch den Veranstalter

Wir behalten uns das Recht auf terminliche und räumliche Veränderungen sowie Programmänderungen oder Absage eines Angebots vor. Sollte eine Mindestteilnehmenden- bzw. -reisendenzahl nicht erreicht werden, sind wir zu einer auch kurzfristigen Absage des Angebotes berechtigt. Gleiches gilt für unser Begleit-Team, das gemäß unserer Qualitätsstandards besetzt und qualifiziert sein muss, um eine verantwortungsbewusste Durchführung der Angebote garantieren zu können. Eventuell bereits bezahlte Sach- und Assistenz-Kosten erhalten Sie voll erstattet. Weitere Ansprüche entstehen nicht.

9. Rücktritt

Ein Rücktritt von allen unseren Angeboten muss grundsätzlich schriftlich erfolgen. Maßgebend für den Rücktritts-

zeitpunkt ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche.

Für Kurs-, Ausflugs- und Ferien-Begleitungs-Angebote gilt die Rücktrittsfrist bis 7 Tage vor Beginn des Angebotes. Ein Rücktritt zu einem späteren Zeitpunkt ist nicht möglich. Die Ihnen vorliegende Rechnung behält dann ihre Gültigkeit. Die Teilnahme an Freizeitgruppen ist mit Eingang der Kündigung sofort beendet.

Bei Angeboten, die den vorzeitigen Erwerb von Eintrittskarten oder Anmeldegebühren beinhalten, müssen auch bei fristgerechtem Rücktritt die entstandenen Kosten getragen werden.

Für Reiseangebote gelten folgende Rücktrittsfristen und Ausfallkosten:

- bis 61 Tage vor Reisebeginn: 10 % des angegebenen Gesamtpreises
- bis 31 Tage vor Reisebeginn: 50 % des angegebenen Gesamtpreises
- ab 30 Tage vor Reisebeginn: 100 % des angegebenen Gesamtpreises

Wir behalten uns vor, bei eventuellen Umbuchungen die anfallenden Kosten zusätzlich in Rechnung zu stellen.

Diese Regelungen gelten sofern keine Ersatzperson gefunden werden konnte und vorbehaltlich des Nachweises eines geringeren Schadens.

10. Finanzierung

Generell gilt für alle kostenpflichtigen Angebote, dass eine Abrechnung über einen Leistungsträger (z.B. Pflegekasse, Eingliederungshilfe) vorrangig in Anspruch genommen werden muss, sofern für Sie ein entsprechender Leistungsanspruch s.u. besteht. Wir beraten Sie gerne! Die anfallenden Kosten sind nach Leistungsarten aufgeschlüsselt:

10.1 Sach-Kosten

Bei unseren Angeboten entstehen i.d.R. Sach-Kosten z.B. Kosten für Material, Lebensmittel, Mieten, Gebühren, Fahrt, Übernachtung oder Eintritt. Bei jedem kostenpflichtigen Angebot sind diese Kosten in der Ausschreibung aufgelistet. Diese Kosten müssen Sie in jedem Fall selbst tragen. Hierfür erhalten Sie immer eine schriftliche Rechnung. **BAR-Zahlungen** sind generell **nicht** möglich!

10.2 Assistenz-Kosten

Bei unseren Angeboten entstehen Assistenz-Kosten für behinderungsbedingten Mehraufwand, Begleitung, Betreuung oder Pflege.

Diese Kosten können wir für Sie mit Ihrer **Pflegekasse** in Form des Entlastungsbetrags (§ 45b SGB XI) ab Pflegegrad 1 und als Verhinderungspflege (§ 39 SGB XI) / Kurzzeitpflege (§42 SGB IX) ab Pflegegrad 2 abrechnen, sofern Sie Anspruch auf diese Leistungen haben und im Vorfeld einen entsprechenden Antrag an die Pflegekasse stellen. Gleiches gilt für die „behinderungsbedingten Mehrkosten“, die Sie als **Eingliederungshilfe (EGH)** bei Ihrem Kostenträger beantragen können. Wir beraten Sie gerne! Sollten Budgets nicht ausreichen, müssen Restbeträge immer selber bezahlt werden!

10.2.1 Begleitung im 1 : 1

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine 1:1 Begleitung wünschen oder benötigen. Für eine 1:1 Begleitung fallen gegebenenfalls erhöhte Assistenz-Kosten an. Wir behalten uns zudem selbst eine Einschätzung vor, ob eine 1:1 Begleitung notwendig ist:

Eine 1:1 Begleitung ist zum Beispiel notwendig, wenn...

... Sie sehr viel Hilfe bei der Pflege benötigen.

... Sie häufig epileptische Anfälle bekommen.

... Sie einen Rollstuhl und eine Assistenz zum Schieben benötigen..

10.3. Kostensätze bei der Abrechnung über Pflegekasse oder Eingliederungshilfe (EGH)

Einzel-Assistenz	25 Euro / Stunde
Einzel-Assistenz Ferien-Begleitung	140 Euro / Tag bei 1 : 1 Begleitung
Gruppen-Assistenz Ferien-Begleitung	90 Euro / Tag
Gruppen-Assistenz Reisen	140 Euro / Tag
Gruppen-Assistenz Ausflüge, Kurse	14 Euro / Stunde
Gruppen-Assistenz wöchentl. Gruppen	17 Euro / Termin

10.4 Assistenz-Kosten - Möglichkeit Solidar-Preis

Haben Sie nachweislich keinen Anspruch auf Leistungen der Pflegeversicherung und der Eingliederungshilfe, dann besteht u.U. die Voraussetzung dafür, dass Sie einen formlosen Antrag auf Gewährung eines Solidar-Preises für die Assistenz-Kosten stellen können.

Bitte beachten Sie, dass diese durch Eigenmittel des ABC mitfinanzierten Solidar-Preise nur für Menschen, die keine der o.g. Abrechnungsmöglichkeiten haben, gelten und hierauf kein Rechtsanspruch besteht!

110 DATENSCHUTZERKLÄRUNG / IMPRESSUM

Datenschutzerklärung zur Datenspeicherung der Adressat*innen von Angeboten des Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) in Trägerschaft des Diakonischen Werks Freiburg i. Br.:

Der Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) erhebt folgende Daten von Interessierten, Teilnehmer*innen und Nutzer*innen unserer Angebote sowie von Spender*innen, die das ABC-Programmheft erhalten, für das Finanzieren, Organisieren und Durchführen seiner Veranstaltungen und die Information hierüber:

- ggfs. Organisationsnamen • Name und Vorname
- postalische Anschrift • Tel. / Fax / E-Mail und Website (sofern angegeben)
- ggf. weitere Angaben, die Teilnehmer*innen für das Durchführen der Veranstaltungen machen

Die Daten werden für die Information über Angebote und Veranstaltungen des Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche (ABC) per Postversand und gegebenenfalls E-Mail verarbeitet und gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Datenschutzhinweis / Einwilligung / Widerruf:

Sie erhalten von uns Informationen per Post und E-Mail, wenn Sie in der Vergangenheit Veranstaltungen von uns besucht haben oder die Informationen ausdrücklich gewünscht haben.

Wenn Sie zukünftig keine Programmhefte per Post oder ggf. per E-Mail von uns erhalten möchten, können Sie uns jederzeit eine Nachricht schreiben an:

abc.freiburg@diakonie.ekiba.de oder Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche, Maienstraße 2, 79102 Freiburg i. Br.

Für weitere Fragen und Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Sie können sich auch direkt an den Datenschutzbeauftragten des Diakonischen Werks Freiburg i. Br. wenden:

Datenschutzbeauftragter
c/o Diakonisches Werk Freiburg
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg i. Br.
E-Mail: datenschutz.freiburg@diakonie.ekiba.de

Impressum

Evangelische Kirche in Freiburg (Stadtkirchenbezirk) - Körperschaft des Öffentlichen Rechts
Diakonisches Werk Freiburg
Haus der Evangelischen Kirche
Schnewlinstraße 2, 79098 Freiburg i. Br.
Umsatzsteuer-ID: DE238951487
Vertreten durch: Angelika Hägele, Geschäftsführerin, Telefon: 0761 205741-200
E-Mail: freiburg@diakonie.ekiba.de

Redaktionell verantwortlich

Diakonisches Werk Freiburg / ABC - Arbeitskreis Behinderte an der Christuskirche
Maienstraße 2, 79102 Freiburg i. Br.
Vertreten durch: Bertram Goldbach, Bereichsleitung, Telefon: 0761 767 727 7
E-Mail: abc.freiburg@diakonie.ekiba.de
Anzeigenteil verantwortlich: Bertram Goldbach

Der ABC-Kalender 2026 ist da!

Gleich im ABC-Büro bestellen.

Unser Jahr mit dem ABC

**Gedruckt auf Recycling-Papier -
hergestellt in in Freiburg**





Weil's um jeden Einzelnen geht.

Unsere Aufgabe: Das Leben besser machen. Für die Menschen. Für unsere Heimat. Für die Zukunft. Denn wir sind keine Bank. Wir sind die Sparkasse.

Weil's um mehr als Geld geht.
[sparkasse-freiburg.de](https://www.sparkasse-freiburg.de)

